

在宅・訪問マッサージ治療院



オネスト通信

創刊記念

各地有名温泉1泊2日の旅
毎月2名1組をご招待します。

発行日…平成27年10月30日
編集・発行…在宅・訪問マッサージ治療院オネスト
電話・施術予約受付…
0120-490710

いつも「在宅・訪問マッサージ治療院オネスト」をご利用頂き誠にありがとうございます。皆様の強いご要望にお応えし、会報誌「オネスト通信」の発行が決定しました。本紙はその記念すべき第1号です。

このたびオネストでは、創刊を記念して、そして日頃のご愛顧に感謝して、ご利用者様の中から毎月抽選でお一人の方に全国各地（場所はカタログからお選び頂けます。）の温泉旅行をプレゼントさせて頂きます。

旅行は1泊2日でご当選者様含めお二人様をご招待致します。

抽選は、毎月のご利用者様（但し、休会中の方は除きます。）の中から厳正かつ公平に執り行い、施術の際にオネストスタッフより当選のご案内をさせて頂きま

ります。

旅含めお二人様をご招待致します。

このたびオネストでは、創刊を記念して、そして日頃のご愛顧に感謝して、ご利用者様の中から毎月抽選でお一人の方に全国各地（場所はカタログからお選び頂けます。）の温泉旅行をプレゼントさせて頂きます。

いつも「在宅・訪問マッサージ治療院オネスト」をご利用頂き誠にありがとうございます。皆様の強いご要望にお応えし、会報誌「オネスト通信」の発行が決定しました。本紙はその記念すべき第1号です。

ご当選されたご利用者様は是非ともご旅行の感想を後日お聞かせください。オネスト通信にて楽しい思い出話を掲載させて頂きます。

今後とも引き続きオネストをよろしくお願ひ申し上げます。

また、オネストサービスをご利用でない方はこの機会に是非ご検討ください。



ご当選されたご利用者様は是非ともご旅行の感想を後日お聞かせください。オネスト通信にて楽しい思い出話を掲載させて頂きます。

今後とも引き続きオネストをよろしくお願ひ申し上げます。

こんにちは。店長の平野と申します。当院は、平成24年5月に開設した在宅・訪問専門のマッサージ治療院です。昨年12月には、大阪守口店が新たにオープン致しました。



私達はご利用者の皆様からのお温かい御心遣いと、「ありがとうございます」と吉田貢（みつる）さんのお言葉を励みに毎日頑張っています。これからも皆様に喜んでもらえるサービスを提供して参ります。

こんにちは。店長の平野と申します。当院は、平成24年5月に開設した在宅・訪問専門のマッサージ治療院です。昨年12月には、大阪守口店が新たにオープン致しました。

私達はご利用者の皆様からのお温かい御心遣いと、「ありがとうございます」と吉田貢（みつる）さんのお言葉を励みに毎日頑張っています。これからも皆様に喜んでもらえるサービスを提供して参ります。

オネスト店長のご挨拶



私事ですが…

(店長 平野るい子)

先日、暴れん坊の息子2人を父に預け、母と2人で清水焼の郷まつりに出かけてきました。清水焼団地には、2年連続で足を運んでいますが、京焼・

いつもオネストをご利用頂いている叶様の作品に出会いました。器は軽くて薄くて高級で、細やかな絵が描かれていて、朱色が鮮やかで目を引くものでした。たくさんのお客様が来られていました。母と一緒に軒一軒お店を見てまわっていました。お土産としてお土産を買つて、たくさんおまけしてもらいました。

母と一緒に軒一軒お店を見てまわっていました。お土産を買つて、たくさんおまけしてもらいました。

いつもオネストをご利用頂いている叶様の作品に出会いました。器は軽くて薄くて高級で、細やかな絵が描かれていて、朱色が鮮やかで目を引くものでした。たくさんのお客様が来られていました。母と一緒に軒一軒お店を見てまわっていました。お土産を買つて、たくさんおまけしてもらいました。

山本整形外科

いつでも笑顔が一番。

私も、山本整形外科は、地域の皆様の為に、医療サービスの向上を目指しています。

患者さまのご要望に応えられるよう、利用しやすい環境づくりを構築していく所存です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 16:30~20:00	○	○	○	×	○	×	×

整形外科、内科、リウマチ科

リハビリテーション科、内科、皮膚科

住所 〒612-8422 京都府京都市伏見区竹田七瀬川町86-8

駐車場 19台

最寄駅 地下鉄・近鉄 竹田駅 徒歩5分

お電話でのお問合せは

075-647-0019



「バ」の「ゲバ」ってなんの事で
しょう。これはゲバボウの事でして当時
激しかった学生運動をやめてほ
しいというメッセージが込めら
れていたのです。

ありがとうございます。
みなさん突然ではあります
が「老人と子供のポルカ」という
曲をご存知でしようか。これは
昭和四〇年代半ばに「左僕善と
ひまわりキティーズ」が歌つて
流行ったコミックソングです。
「やめてけーれゲバゲバ」で有
名なあの曲です。ご存知ない方
はYOUTUBEにも動画がアッ
プされているようですのでぜひ
ご覧になつてください。コミカル
でなかなか楽しい曲ですよ(笑)。
さて注目していただきたいのは
歌詞なのです。

森川です。

言わせて 言わせて
ツームのコーナー



(あん摩マツサージ指圧師) 森川誠司

にもらつて頂きました。そして、他のご利用者様にももらつて頂きました。「まあ、きれいね。」「手造りね。」などと感心してくださいましたが、そんな中、おひとりのご利用者様のKさんが、「手造りの心のこもったプレゼントは嬉しいよ。」と言つてくださいり、私の作った宝箱の

それはご利用者様によつて異なり多種多様に渡る事で非常に難しく一言で言い表す事はできません。

「ストスト（頻繁に行われてい
たストライキ）」を表しており、
これらをやめてほしいというメッセージが込められています。
さて、「利用者様が我々マッサージ師に対して望まれている事、
またそうでない事とはどのよう
な事なのでしょう。

母に教わった様に
8色の八角形の宝箱。折り紙16枚で作ります。

人はひとりではない

写真を撮つて、私にプレゼントしてくださいました。実物以上にきれいに撮影して頂きました。この宝箱。ただの折り紙ではありません。

人の優しさ、ぬくもりを届けてくれる箱となりました。私に母の様に折り紙を教えてくださつたIさん、それをもらつてくださつたご利用者様、わざわざ写真を撮つてプレゼントしてくださいましたKさん、お互い顔も知らず、話したこともないご利用者様の皆様がこの宝箱を通じてつながりました。



27727 有り難うございました。記念に愛は取って下さい。

無くとも構いません。
本紙への掲載についてで
すが、お名前は苗字のみ
記載予定です。ベンネー
ムでのご応募も可能です。
但し、誹謗中傷、公序良
俗に反するものは掲載の
対象外と致します。樂し
い俳句・川柳をお待ちし
ております。

ちなみに、俳句・川柳は五七五の十七文字です。

で、メモ等にご記入の上、
オネストスタッフにお渡
しください。楽しい作品
をお待ちしております。

レゼントもご用意させて
頂く予定です。どしど
ご応募ください。特に書
式を設けておりませんの

川柳を大募集します。

俳句川柳
大募集

まめ知識

～秋の花粉症～

花粉症といえば、春。歳時記には春の季語として「杉花粉症」が載せられているほどですが、ある調査によると、症状が出る月として9～11月を挙げた人は30・3%もいるそうです。鼻のムズムズが止まらない、夏風邪が一向に治らないという方はもしかしたら花粉症かも！？

今回は秋花粉症についてみていきましょう。

秋の花粉症は風邪と間違われやすい。

とくに、秋は春に次いで症状が出やすく、ブタクサ、ヨモギ、カナムグラに加え、猛暑のために植物の生育が早まつた場合は、秋にスギ花粉が飛ぶこともあります。春のピークを乗り越えたからといって、ゆめゆめ油断は禁物。もしもくしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどがあれば、まずは花粉症を疑いましょう。

秋の花粉症は、症状が一時的

なっています。

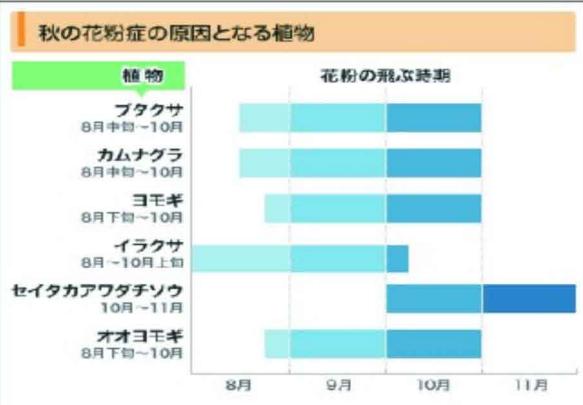
花粉症を引き起こすのはスギだけではありません。ヒノキ、カモガヤ、カシ、ヒメガマなど、いろいろな植物の花粉が原因になります。つまり、花粉症は一年中、気をつけなくてはいけない症状なのです。



花粉症といえど、春。歳時記には春の季語として「杉花粉症」が載せられており、症状が出る月として9～11月を挙げた人は30・3%もいるそうです。鼻のムズムズが止まらない、夏風邪が一向に治らないという方はもしかしたら花粉症かも！？

今回は秋花粉症についてみていきましょう。

秋の花粉症は風邪と間違われやすい。



ただし、秋に飛ぶ花粉は春のスギ花粉と違い、飛散量が少ないうえに、飛散範囲が広くありません。

したがって、花粉の飛ぶ時期にその植物の生えている場所に近づかないようになります。通勤・通学や散歩などで通る道の近くに、花粉症を起こす植物がある場合はルートを変えましょう。

季節の変わり目と重なることもあります。秋の花粉症を風邪と勘違いしている人も多いですが見分け方は鼻水の色やねばりけがありますが、花粉症の鼻水は透明でサラサラしていることがほとんどです。

犯人はいつ、どこにいる？

花粉症の場合

- くしゃみが連発する
- 水っぽい鼻水が止まらない
- 眠れないほどの鼻づまり
- 目やのど、鼻のかゆみ
- 症状が1週間以上続く

風邪の場合

- 高熱がある
- 関節痛がある
- 食欲がない
- 粘り気のある鼻水が出る

花粉症と風邪の違い

季節の変わり目と重なることもあります。秋の花粉症を風邪と勘違いしている人も多いですが見分け方は鼻水の色やねばりけがありますが、花粉症の鼻水は透明でサラサラしていることがほとんどです。

結果、花粉症と判明したら、早めに薬を処方してもらい、花粉の飛ぶ2週間前くらいから飲めば、症状はぐっと軽くなるはずです！掛かりつけの耳鼻科医に相談しましょう。

また、外出先から帰宅した際は、家に入る前に衣服をよく払い、花粉を落とすといいでしよう。手洗い、洗顔、うがいは徹底を！さらにシャワーを浴びれば完璧！日ごろのこまめな部屋の掃除も重要。

「じゃあ、去年の秋の目のかゆみや鼻のグズグズ、アレは花粉症だったの！」と思つたあなた。すぐに耳



秋の花粉症を引き起こす植物の写真。どれも日本各地の、道端の草むら、山地や野原に見ることができます。





紅葉を愛でお散歩など如何で
平安の頃から西山・北山・東山と紅葉狩りを楽しめた京都ですものね。市内一八四〇年代の頃から多くの人が訪れる人も多いですが、通天橋からのもみじで知られる東福寺から15位歩くと、静かな併まいの今熊野観音寺や東

もう少し足を延ばして頂けるなら、泉涌寺（せんにゅうじ）にある楊貴妃觀音の美しさに手を合わせのも良いかもしれません。

紅葉を愛でお散歩など如何で
平安の頃から西山・北山・東山と紅葉狩りを楽しめた京都ですものね。市内一八四〇年代の頃から多くの人が訪れる人も多いですが、通天橋からのもみじで知られる東福寺から15位歩くと、静かな併まいの今熊野観音寺や東

小倉山 峰のもみじ葉 今一度の御幸 待たなむ

心あらば

かわせんか？

ちよこつとお出かけしませんか？
京都探訪録



藤本



都伏見店

巡る季節に、晴れた日を選んで



2015 紀の国 わがやま大会



伊佐辰



↑国体のお土産

京都の盲学校の先生が、視覚障害者でも出来る競技をと提案したものです。京都が発祥の地です。チーム6名で試合をし、1ルールはバレーボールは転がすとガ

だと思います。これからも私の知る京都の魅力をご紹介させて頂きます。
(オネスト京都)

5、6年前、私は、大分の国体に出場しました。卓球バレーは公式競技ではなく、プレオーブン競技となります。

5、6年前、私は、大分の国体に出場しました。卓球バレーは公式競技ではなく、プレオーブン競技となります。

府大会が毎年6月の第3日曜日に府立体育館で開催されます。毎週土曜日は宇治市総合福祉会館で行われる練習に参加して腕を磨いています。毎週土曜日は必ず「金メダル」を持ち帰りますので応援よろしくお願ひ致します。

(あん摩マッサージ指圧師



(鍼灸師兼オネスト相談員 河崎文彦)

都で迎院は、ほっこりできそうですが、迎院は、ほっこりできそうですが、かなり体力を必要になります。

観音寺は空海が自ら刻んだ観音様や眺める紅葉で心晴れやかになります。来迎院は大石内蔵助が茶会をされたお寺で「含翠（がんすい）の庭」が落ち着いた雰囲気で楽しめます。

ご利用者様の加島様と一緒に出場しました。

10月18日、和歌山国体で、障害者スポーツである「卓球バレー」に京都代表で出場しました。

こんにちは。マッサージ師の伊佐です。10月18日、和歌山国体で、障害者スポーツである「卓球バレー」に京都代表で出場しました。

卓球バレー京都代表！

いつもお世話になつております。鍼灸師の河崎でございます。今日は健康的な明るいお顔になるツボのご紹介です。

ラガラと音がする為、全盲の人でも出来る競技ですが、かなり体力を必要とするスポーツです。

私は普段、「チームかわせみ」に所属しておりますが、今回は「チームやまぶき」の選手として出場しました。

こんなには。マッサージ師の伊佐です。10月18日、和歌山国体で、障害者スポーツである「卓球バレー」に京都代表で出場しました。

10月18日、和歌山国体で、障害者スポーツである「卓球バレー」に京都代表で出場しました。

この手の親指と人差し指の間に合谷（ゴウコク）というツボがあります。

これを刺激すると顔と胃の血流が良くなります。

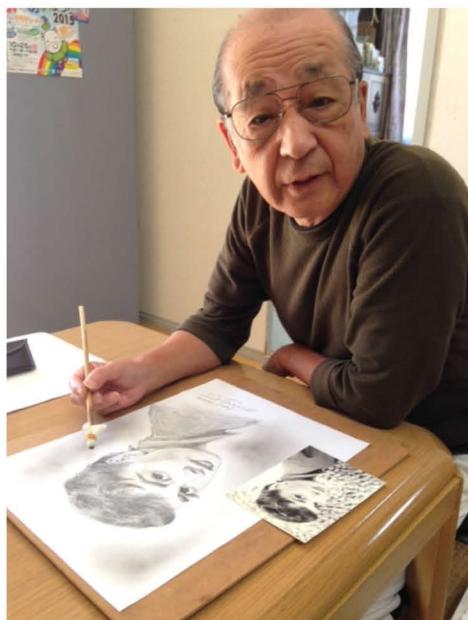
これが良くなり、目の下のクマも目立ちにくくなる効果があると言われています。

同時に胃の働きを良くしてくれるので、押してみて、硬いほうを揉みほぐしてあげると、美容にも健康にも良いお得なツボです。

今後も健康に役立つ情報を提供して参ります。よろしくお願ひ致します。



美容健康のツボ
鍼灸師 河崎の



私は京都生まれ京都育ちです。もともと絵が好きで中学の時に美術部に入部し、デッサンを始めました。雑誌やポストカード、写真で気に入ったものがあると、切り抜いて残すようにしていました。

学生時代は漫画家にあこがれた事もありました。

現在は趣味で、気の向いたときに、1枚2、3日～1週間ほどで仕上げています。色々な濃さのエンピツを使い分けて作成します。始めは薄いエンピツで輪郭を取ります。カラーの絵ではなく、エンピツで絵を書くことが好きです。カラーは色の加減が難しく、エンピツだと黒と白だけですからね。浅い所と深い所とをかけ分ける事によって、絵に深みを出すことが醍醐味です。普段は美術館に出かけたり、江副拓郎氏の絵が好きで、鉛筆画展に出かけたりしています。

私は京都生まれ京都育ちです。もともと絵が好きで中学の時に美術部に入部し、デッサンを始めました。雑誌やポストカード、写真で気に入ったものがあると、切り抜いて残すようにしていました。

趣味の部屋

ご利用者様の

記念すべき創刊号での
趣味の部屋』ご紹介者は
京都市の萩野さんです。
その作品は最早プロの域。



『御香宮』の名が付け
られました。誰と行つたかは内緒です。伏見九郷の総鎮守の祭りで「伏見祭」「花傘祭」とも呼ばれている

10月3日～7日まで伏見桃山の御香宮神社で行われているお祭りに行って参りました。誰と行つたかは内緒です。伏見の名水7箇所の1カ所でもあり、全国名水百選にも選定されているそうですが、私は全く知りませんでした。

今回はなかなかご利用者様と直接お会いできれない、謎多き内勤の日常の一部をご紹介したいと思います。

事務員 北村の休日



北村です。初めてまして、事務員の北村です。今回はなかなかご利用者様と直接お会いできれない、謎多き内勤の日常の一部をご紹介したいと思います。

伏見の名水7箇所の1カ所でもあり、全国名水百選にも選定されているそうですが、私は全く知りませんでした。

ご存知でしたでしょうか?

中村たかクリニック 平成26年10月2日開院 **06-6993-5770**
地域医療に貢献すべく誠心誠意努めて参る所存です。

守口市外島町の内科・外科・アレルギー科

お電話でのお問合せは
足腰が痛い方以外を診療しています！
お身体に不調があればお越し下さい。

診療時間のご案内

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:00		●	●	●	●	●	●	/	/
午後 16:00～19:00		●	●	●	/	●	/	/	/

診療科目

内科・外科・アレルギー科

住 所

大阪府守口市外島町2丁目第5号棟 リバーサイドもりぐち

最寄駅

地下鉄谷町線 守口駅, 京阪本線 守口市駅

一期一会 特集 人生いろいいろ

喜怒哀楽

創刊号の特集は、オネストサービスのご利用者様である初坂さんの「今」です。

初坂さんは、昭和6年生まれ、終戦後は長崎県で小学校の教員をされていました。薬剤師になりたいという夢を実現するため、京都女子大学の夜間部で勉学に励みながら、教員を続けました。京都での最初の小学校では赴任後直ぐに6年生の担任を任せられました。教員の仕事はとてもやりがいがあり、それを物語るよう、今でもその小学校の教え子たちは毎年クラス会を開催しています。

老年を迎えた教え子たちからは、今でも「先生のバッテン言葉（長崎の方言）が懐かしい。」などと言われるそうです。

教員は転勤なども多いことから、薬剤師への夢は叶いませんでしたが、教員時代に結婚されて三女をもうけ、多くの教え子たちと共に人生の財産となりました。

山の絵。これは今は亡きご主人との夫婦共同作品。疎開先から見た太結村の飯盛山の景色です。右半分はご主人作。額縁は



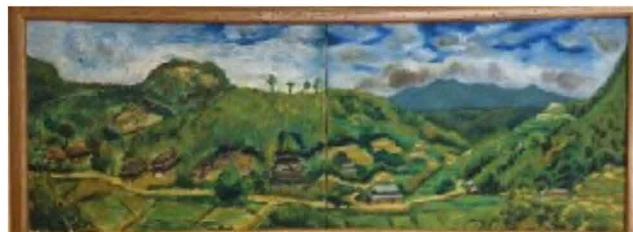
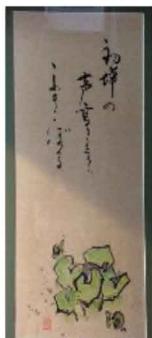
初坂さんは、昭和6年生まれ、終戦後は長崎県で小学校の教員をされていました。薬剤師になりたいという夢を実現するため、京都女子大学の夜間部で勉学に励みながら、教員を続けました。京都での最初の小学校では赴任後直ぐに6年生の担任を任せられました。教員の仕事はとてもやりがいがあり、それを物語るよう、今でもその小学校の教え子たちは毎年クラス会を開催しています。

老年を迎えた教え子たちは毎年クラス会を開催しています。「実年会」の会報誌の題名の書及び表紙絵は初坂さん作。

平成21年には、京都市より市民勲章を受章。「高齢になり、大きなことはできないが、子供とのふれあい」という『小さな輪づくり』を続けることが、地域の大きな輪になることにつながればと思っている。』と地域コミュニティの大切さを熱心に語る初坂さん。

趣味は多彩で、水墨画、陶芸、書道など。なんと書道は師範代で、今年3月には、個展を開催しました。「実年会」の会報誌の題名の書及び表紙絵は初坂さん作。

人それぞれに人生があり、人は誰かを思い、毎日を一生懸命に過ごしている。先生ありがとうございます。（オネスト通信編集部）



初坂さんと店長平野との2ショット写真



物質でがん予防に優れています。ビタミンDはカルシウムの吸収を助け、骨粗鬆症に効果があります。食物繊維が血中コレステロール値を下げる働きがあり、大腸ガンや便秘の予防など健康な腸内環境を保ってくれます。血圧上昇の原因になる余分なナトリウムを排出してくれるカリウムも含まれています。

カロリーが少ないのでダイエッ
トに向いています。

グルタミン酸は脳を活性化して
新陳代謝を促し、老化防止に効
果を發揮。天日干しにすると、
エリタデシンが増えます。

きの「」の代表



高血圧が予防され、動脈硬化予防に働きます。亜鉛が含まれているので、亜鉛を含んでいない白米と一緒に食べると「栗ごはん」にすると、栄養バランスがよくなるので、オススメです。栗の鬼皮はかたないので、ゆでてもビタミンCの損失が少なく、タンニンを豊富に含む渋皮を残して調理するとよいでしょう。

亜鉛が成長や味覚の障害を予防し、カリウムが血圧低下に働きます。糖質のエネルギーが体や脳の働きを活発にし、一日1～2個食べると、足腰

栗の健康効果



載してほしいこと（趣味やコラムなど）を募集しておりますのでお気兼ねなくオネストをスタッフまでお申し出ください。今後ともオネストをよろしくお願ひ申し上げます。（オネスト通信編集部）

現在、無料体験サービスを実施しておりますので、在宅マッサージご利用をご検討の方は是非この機会にお申し出ください。詳細は本紙8面に記載しておりますので併せてご高覧ください。

編集後記

オネストのサービス内容

多くのご利用者様のご理解とご協力により、オネスト通信を創刊することができました。

✿ 1回分の費用（交通費含む） (単位：円) -

1割負担の方 (保険0320第2号 平成26年)

往療距離	2km 未満	2km 以上 4km 未満	4km 以上 6km 未満	6km 以上 16km 未満
部位数 / 料金				
1 部位 /28	208	288	368	448
2 部位 /55	235	315	395	475
3 部位 /83	263	343	423	503
4 部位 /110	290	370	450	530
5 部位 /138	318	398	478	558

*施術の部位数は同意書の中で医師から指示されます。

※生活保護受給者の方は負担金はありません。

※障害手帳1級・2級もしくは3級の一部の方は、公費で負担される場合があります。

※往診距離は原則として最寄りのオステオタット営業所が起点となり計算されますが、その日に施術者が2戸以上の利用者宅を引き続いて往診した場合は、それぞれの先順位利用者宅が起点となり計算されます。この場合、前者後者いずれか距離の短い方が適用されます。

2割負担の方

部位数 往復 距離	2km 未満	2km 以上 4km 未満	4km 以上 6km 未満	6km 以上 16km 未満
1 部位	415	575	735	895
2 部位	470	630	790	950
3 部位	525	685	845	1,005
4 部位	580	740	900	1,060
5 部位	635	795	955	1,115

3割負担の方

部位数 往復 距離	2km 未満	2km 以上 4km 未満	4km 以上 6km 未満	6km 以上 16km 未満
1 部位	623	863	1.103	1.343
2 部位	705	945	1.185	1.425
3 部位	788	1.028	1.268	1.508
4 部位	870	1.110	1.350	1.590
5 部位	953	1.193	1.433	1.673

在宅・訪問マッサージ治療院オネストについて



www.honestservice.jp

各種公的医療保険利用可

生活保護受給者利用可



| 在宅マッサージ治療とは…

- ✿『在宅で受けられる健康保険を適用させたマッサージ治療』です。
- ✿ 医師の同意に基づく指示と症状に適したマッサージ治療を行います。
- ✿ マッサージをお伺いする施術者は、全員国家資格保有者です。

● マッサージ治療の内容

おひとりおひとりに合わせたマッサージ治療を施します。

1回あたりの施術時間は、およそ20分程度です。一度に長時間行うより、適量の施術を週3~4回定期的に行う方が効果的です。



| 訪問対応エリア

各店舗より半径16km以内の地域が訪問対応可能エリアです。下記エリアの中でも、これを超える地域は対象となりません。詳しくはお問合せ下さい。

| 大阪

- ・大阪市(阿倍野区、旭区、港区、此花区、住吉区、天王寺区、浪速区、淀川区、北区、平野区、福島区、東淀川区、東成区、東住吉区、都島区、城東区、生野区、西区、西成区、西淀川区、大正区、中央区、鶴見区)
- ・池田市・箕面市・豊中市・三島郡・茨木市・高槻市・豊能郡
- ・吹田市・摂津市・枚方市・交野市・寝屋川市・守口市
- ・門真市・四条畷市・大東市・東大阪市・八尾市

| 京都

- ・京都市(伏見区、南区、東山区、下京区、山科区、中京区、西京区、右京区、左京区、上京区、北区)
- ・宇治市・向日市・長岡京市・久世郡・乙訓郡・八幡市・城陽市
- ・綴喜郡・京田辺市・亀岡市

| 滋賀

- ・大津市・草津市
- ・尼崎市・伊丹市
- ・生駒市



*** 無料体験サービスのご案内 ***

オネストでは、在宅マッサージ治療の無料体験サービスを、個人のご利用者様、また介護事業者様に向けてご提供させて頂いております。

在宅マッサージ治療を受けてみたいがどうのよのなのが体験してみたい、というご利用者様に、オネストのベテランマッサージ師がマッサージ治療の無料体験と、継続してご利用頂く場合のご説明をさせて頂きます。

在宅マッサージの導入をご検討の介護事業者様にも事業所までお伺いし、ご利用者様、またスタッフの皆様にマッサージ治療の無料体験と、導入頂く場合のご説明をさせて頂きます。

法令を遵守した運営とサービスの提供を行っておりますので、是非、無料体験サービスをご活用の上、安心してオネストのマッサージ治療をご体感下さい。お気軽にお問合せ下さいませ。

■ 運営会社 株式会社 ユニッシュ® 〒541-0045 大阪市中央区道修町2-2-11 ベルロード道修町9F
TEL.06-4707-7100 (代) FAX.06-4707-7105
Mail : info@unish.co.jp URL : www.unish.co.jp

| こんな方におすすめ…

- ✿ 杖がないと歩けない！
- ✿ ひざが曲がって痛む！
- ✿ 足がむくんんでいる…
- ✿ こむら返りがある…
- ✿ ベッドから起き上がりにくい！
- ✿ 腰が曲がっている…



変形性膝関節症、頸椎症、腰椎症、脊椎症、脳梗塞後遺症、パーキンソン病などの難病、慢性・多発性関節リウマチ、腰椎椎間板ヘルニアなど、往診を必要とする方

こんな症状でお悩みの方、まずはお電話下さい。

病名や年齢にかかわらず、国民健康保険や社会保険などの各種保険をお持ちの方で、往診を必要とする方々

- 寝たきりの状態・半身不随などで歩行が困難な方
- 脳血管障害等の後遺症による麻痺などで、歩行が困難な方
- 関節拘縮などにより歩行が困難な方
- その他、身体のどこかに不自由がある方、上記の症状に類似する方はご相談下さい。

| 効果について

- ✿ マヒの軽減
- ✿ 代謝の促進
- ✿ 血行の改善
- ✿ 心肺機能の改善
- ✿ 泌尿器官の改善
- ✿ 関節拘縮の改善
- ✿ 痛みの緩和
- ✿ 浮腫の改善
- ✿ 消化器官の改善



心理的効果
施術者とのスキンシップやコミュニケーションにより、精神的ケアも期待できます。

| 介護予防

長期臥床による筋力低下は、放っておくとどんどん身体機能が低下し重い寝たきり状態になります。
在宅マッサージ治療はこのような介護予防にも効果が期待いただけます。

■ お問い合わせ

在宅・訪問マッサージ治療院 オネスト

| 京都伏見店

〒612-0029 京都市伏見区深草西浦町1-40 アヴォンリー1F
TEL 075-646-2600 FAX 075-646-2601

| 大阪守口店

〒570-0094 守口市京阪北本通1-20 守口ニューハイツ1F
TEL 06-6997-7400 FAX 06-6997-7401

ご予約 お問合せ ☎ 0120-490710 ヨクオネスト

E-mail / info@honestservice.jp
URL / www.honestservice.jp

■ 受付 / 9:00~18:00
■ 定休 / 日曜・祝日
■ 各種健康保険取扱
※要医師同意書