

在宅・訪問マッサージ治療院

HONEST オネスト通信

平成27年春、オネストが期間限定で実施したご利用者様紹介キャンペーン。これは訪問マッサージを新規で受けて頂けるご家族の方、ご友人を紹介頂いたご利用者様の中から抽選で、お米（コシヒカリ）や温泉旅行のプレゼントを行ったものです。

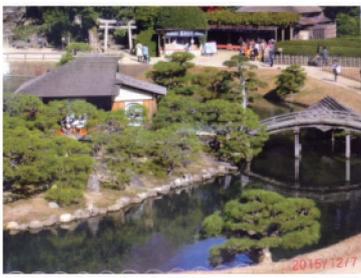
これに見事ご当選された京都市のOM様ご夫妻が温泉旅行を満喫されたという事で今回ご紹介させて頂きたいと思っております。

ご夫妻は、夏頃から旅行の計画を立てられ、四国の奥道後に決定。（オネストのプレゼントでは行き先をパンフレットの中からお選び頂けます。）奥道後までは京都から片道400kmほど。ご夫妻は最寄駅までご家族の方に送ってもらい、電車、タクシーなどで移動しながら、途中岡山の閑谷学校を見学して、湯原温泉にて一泊。

翌日は後樂園に立ち寄って、瀬戸大橋を渡り、善通寺をお参りした後、タクシーの運転手さんらに美味しい讃岐うどんのお店を教えてください

温泉紀行

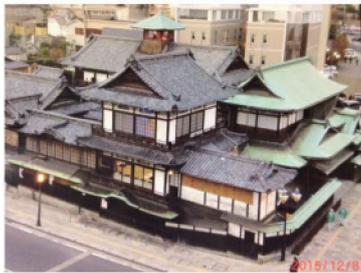
お米・コシヒカリ・温泉旅行のプレゼント



い、本場の味を堪能。そして、奥道後の湯の守という旅館に到着。お部屋の窓からは一面に紅葉が広がり、それはもう絶景だったとのこと。

料理は懐石料理で、今回は特別に別室にてビッブ待遇。お部屋は東京の中川という所から、議員さんが、会議等で利用される部屋をそのまま移してきたもので、仲居さんの接待もあり少々緊張しながら、海の幸、山の幸に舌鼓。

旅館には、露天風呂がいくつもあり、景色は最高。翌日、熊野山石手寺をお参りして、そこから昔ながらの街並みの内子町へ。内子座（歌舞伎劇場）を見学して、砥部焼でお茶碗を購入、「坊ちゃん」に出てくる道後温泉に



入って、からくり時計を見に行けば、丁度午後7時だったため、人形が色々出てきてグッドタイミング。それから東予港まで行き、フェリーに乗って翌朝南港に無事到着。

2、3日は疲れが取れなかったが、いい思い出ができた、思い切った旅行して良かった。身体が不自由な中で移動は大変ですが、電車の車掌さんやタクシーの運転手さん、時には同じ観光客の皆様が手助けしてもらいながら旅行を楽しむことができた。人のあたたかさにあらためて気付かされた数日でしたとしみじみ語られていました。

オネストでは、毎月2名1組の方に温泉旅行のプレゼントを実施中

オネスト加盟店の募集開始

このたびオネストでは、フランチャイズ加盟店の募集を開始しました。オネストのサービスは、在宅で安心して受けることができる医療保険を適用させた在宅マッサージ治療です。高齢による機能低下を抑制し、回復を助け、ご利用者様本人はもちろんご家族の皆様の精神的・経済的・肉体的負担を軽減することを目的としています。京都伏見店開店から約3年半が経過し、おかげさまでもらましてご利用者様の満足を得られるサービスを構築することができたと考えています。

これからも、ご利用者様から頂戴する多くの感謝のお言葉を糧に邁進して参る所存でございます。

これまで培ったノウハウを活かし、サービスの更なる拡張を目指してフランチャイズ事業部を発足させ、全国規模での展開を考えております。事業の拡大はサービス内容の充実にもつながります。今後ともオネストをよろしくお願ひ申し上げます。



発行日・平成27年12月24日
編集&発行：在宅・訪問マッサージ治療院
オネスト（オネスト通信編集部）
電話・施術予約受付：0120-490710

山本整形外科

いつでも笑顔が一番。

私共、山本整形外科は、地域の皆様の為に、医療サービスの向上を目指しています。患者さまのご要望に応えられるよう、利用しやすい環境づくりを構築していく所存です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 16:30~20:00	○	○	○	×	○	×	×

住所 〒612-8422 京都府京都市伏見区竹田七瀬川町86-8
最寄駅 地下鉄・近鉄 竹田駅 徒歩5分

お電話でのお問合せは

☎ 075-647-0019

整形外科, 内科, リウマチ科
リハビリテーション科, 内科, 皮膚科

京都探訪録

ちよこつとお出かけしませんか？

京の底冷えといわれる季節がやって来ました。

ストーブのお守りばかりもしていられませんが、四条辺りへ行ってみましょうか。

お買い物帰りに温かい飲み物はいかがですか？

山川に風のかけたるしがらみは 流れもあへぬ紅葉なりけり

想いを巡らせるのに、小さな美術館はどうでしょう。

四条、花見小路を越え、八坂神社方面に歩いてみると、北側に近代的なビルが見えてきます。

のぼりが上がっているのだから、分りやすいです。その1・3・5階と地下1階で企画展示とコレクションなどが楽しめる何必館（かひつかん）・京都美術館がそれです。

高瀬川の畔、西木屋町の「フランソア喫茶室」。ご存じの方も多いと思います。

フランソア・ミレーから名付けられたという昭和九年から続く喫茶店です。

ステンドグラスを眺めながら名曲が流れるヨーロッパアン調の間は、ゆったり落ち着いて、忘れそうになっていた初恋さえも思い出してしまいそうです。

のようなしつらえもあります。

エレベーター移動が手間ですが、暖かく楽しみ多いところですよ。海外の著名な写真家の展示などでも知られています。

また、平安神宮の近くには細見美術館。ここは日本工芸のほとんどの分野を網羅。平安、鎌倉時代の美術品の展示も見事です。凛とした寒さの中、心に残る出会いがあるかも知れませんね
(オネスト京都伏見店 藤本)



フランソア喫茶室



何必館・京都美術館



細見美術館

俳句・川柳 大募集

オネスト通信では、俳句・川柳を大募集しています。今回は、本誌「趣味の部屋」でご紹介したS様から頂戴したプロ級の俳句をご紹介します。

(1月)

元旦や屠蘇の香りも遠くなり

(2月)

早春の雲明暗を繰りかえし

(3月)

退任の言葉に詰まる花の冷え

(4月)

春宵のナフキン尖る予約席

(5月)

ででん虫一筋光る銀の道

(6月)

思い出も整理している更衣

(7月)

人を待つ扇子の鮎が泳ぎ出す

(8月)

慈悲の雨軒に張りつく夕の蟬

(9月)

蓑虫の木の葉威しの鎧かな

(10月)

天高しなんと小さきわが悩み

(11月)

柿の木をふりかぶりたる小家かな

(12月)

枯葉着て山は無言の行に入る

中村 たか クリニック 平成26年10月2日開院 電話 06-6993-5770

地域医療に貢献すべく誠心誠意努めて参る所存です。

守口市外島町の内科・外科・アレルギー科

足腰が痛い方以外も診療してます！
お身体に不調があればお越し下さい。

診療時間のご案内

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00 ~ 12:00		●	●	●	●	●	●	／	／
午後 16:00 ~ 19:00		●	●	●	／	●	※	／	／

※土曜日午後の診療時間は、午後1時から4時までです。

診療科目

内科・外科・アレルギー科

住所

大阪府守口市外島町2丁目第5号棟 リバーサイドもりぐち

最寄駅

地下鉄谷町線 守口駅, 京阪本線 守口市駅

まとめ知識 ~ヒートショック~

これから本格的な冬が始まり、ドンドン寒くなっていきますが、寒くなると家の中でも気をつけなくてはならないことがあります。それが【ヒートショック】家庭内事故死対策です。今回は、ヒートショックについてみていきましょう。

車が行きかう道路を歩くよりも危険！

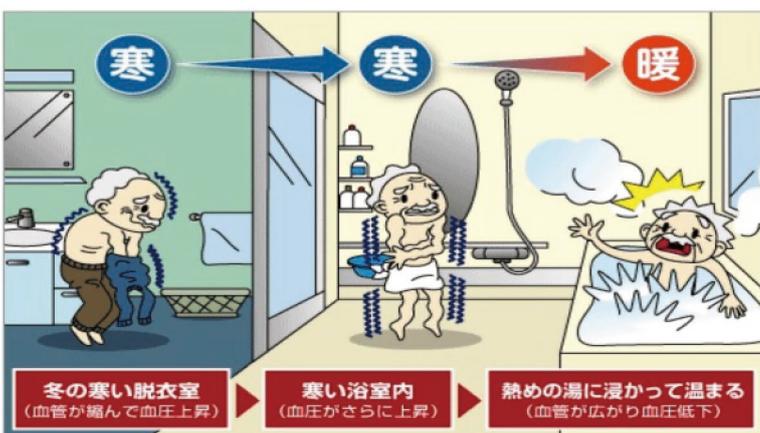
家庭内でヒートショックにより亡くなる方がどれだけのいるかご存知ですか？東京ガス都市生活研究所の推計によると、家庭内でヒートショックにより亡くなる人は年間1万4千人だそうです。平成22年度交通事故死者数は全国で4千863人：ということはヒートショックで亡くなる人は交通事故死者の約3倍！つまり、統計上、車が行きかう道路を歩くよりも、家の中でお風呂に入ったたり、トイレに行ったりする方が約3倍も危険だと言うことになるのです。

ヒートショック現象とは

入浴時、浴室での急激な温度変化は血管を著しく伸縮させ、血圧を急激に変動させます。この血圧変動が心筋梗塞や脳出血・脳梗塞などでの突

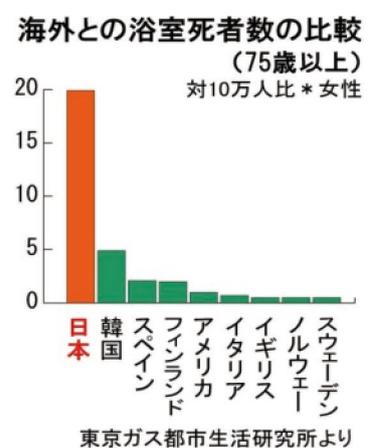
然死（溺死や病死）を引き起こしてしまいます。これをヒートショック現象と言います。冬場の浴室や脱衣所・トイレなどではこの現象が起き易くなります。

- ①暖かい部屋から寒い脱衣所へ
- ②入浴の為服を脱いでより寒い浴室へ
- ③冷えた体で熱いお湯の中へと、①②が繰り返され、血圧や脈拍数も大きく上下し、体に大きな負担をかけてしまいます。その負担に耐え切れず、浴槽で溺死される場合もある大変怖い現象です



ヒートショックになるのは日本人特有？

ヒートショックによる死亡者がこんなに多いのは、右のグラフでもわかるように日本に特有な現象です。これは、日本人が浴槽につかる入浴法を好んでいることと、冬場の浴室の室温が低いことが大きな原因です。



ヒートショックを受けやすい人とは

- 高齢者
 - 高血圧、糖尿病のひとつ
- さらに戸建住宅では、集合住宅と比べ、外気の影響を受けやすく、浴室や脱衣場、トイレが寒くなるため、ヒートショックを受けやすくなります。

ヒートショックを起さないための対策

- リビングではドアを開けて廊下との温度差を少なくすること。
- お風呂に入る前はシャワーで室温をあげておく。
- トイレや脱衣場では簡易ヒーターなどで暖かくする工夫を。
- 外に出る前は十分あたためてから。
- 足の裏に貼るカイロなども効果的。



オネスト店長
平野の休日

オネスト店長の平野です。
11月2日(月)御池の嶋臺(しまだい)で開かれている能面展に行ってきました！



オネストチーフマネージャー尾曲の友人である松山様より能面制作の作業工程の説明をして頂きました。木の塊を削っていき、まずは輪郭、その後顔の凹凸を出し、色付けをし、古く見せるために傷を施すそうです。同じお面でも、それぞれ本当に表情が違い、作り手によって魂が吹き込まれているのを感じました。面を掛けさせてもらうという貴重な体験もでき、やや上を向くと喜びの表情、下を向くと悲しみの表情と教えて頂き両表情で記念に写真撮影をして頂きました。家に帰って息子たちに、面をおうちに飾りたいと伝えて、写真を見せると、顔を強張らせ、猛反対を受けました。



しかし私はあきらめません。能面作りの申込書ももらったので、何とか息子を説得して、一緒に習いに行こうかと作戦を練っています。そうなった暁には、このオネスト通信で報告させて頂きます！
松山様、尾曲チーフ、素敵なお話と貴重な体験をありがとうございました！

鍼灸師 河崎の
美容健康のツボ



今回は寒い時期にちようどいいつぼ、大椎(だいつい)をご紹介します。顔を下に向けると、首の後ろにポコッと出てくる骨の下のくぼみ。そこが大椎です。身体の温かい気の流れが集まる場所とも言われています。身体が冷えたとき、風邪っぽい時に、そこに熱めのシャワーを当てる、カイロを貼るなどして温めると、身体全体が温まりやすくなりますよ。

(鍼灸師兼オネスト相談員 河崎文彦)



知っていますか？
インフルエンザ

インフルエンザウイルスは、感染者のせきやくしゃみによって飛沫(ひまつ)という形で空気に放出されます。その数は、1回のせきで約5万個、1回のくしゃみで約10万個と言われ、やがて水分がぬけた飛沫核(ひまつかく)という形になって長時間空中を漂うこととなります。条件がよければ、この飛沫核は24時間感染力を維持すると言われています。インフルエンザウイルスは、接触感染でも、少なくとも3時間、ウイルスの好む状態で、

ほぼ24時間程度生き続けます。風邪に似た症状のほか、高熱(38度)、全身倦怠感、筋肉痛、頭痛などがあれば要注意です。高齢の方は全体に抵抗力が弱まっているため、風邪をひきやすく、重症化したり、肺炎などの二次感染を起こしやすいのが特徴です。また、前立腺肥大症の人が抗ヒスタミン剤を含む風邪薬のむと、尿の出が悪くなることがあります。思い当たる人は服用前にかかりつけの医師に相談してください。

〈基礎疾患がある人はとくに注意〉



〈お年寄りのかぜで注意すること〉



医療法人 **十倉医院** お電話でのお問合せは ☎ 075-781-5650

インフルエンザの予防接種を実施しています。お電話にてご予約ください。修学院第二小学校の西側です。閑静な住宅街の一角にある4階建ての医院です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	
18:00 ~ 20:00	●	●	●		●		

診療科目: 内科, 循環器科, 小児科

住所: 〒606-8115 京都府京都市左京区一乗寺里ノ西町9-2
最寄駅: 叡山電鉄本線一乗駅 徒歩2分
駐車場: 2台

利用者様の 趣味の部屋

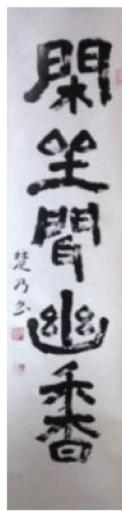


今回ご紹介するのは、「香道」です。日本の伝統芸能三道の内のひとつ。「香道」の魅力に浸りましょう。

香を楽しむことは、豊かさゆとりを象徴する文化的で贅沢な精神の営み・・・日本では、茶道、華道、香道があります。香は佛教の伝来とともに中国から入ってきました。香道は、日本では平安時代に伝わり、やがて庶民の間にも広がっていきました。右写真はオネストご利用者であるS様の自宅にある「香の部屋」です。香道に使用する香木は南方の奥深い林の中で発掘されている木の根っこで、根の樹脂が何年か熟されて香りを出します。香道では様々な香木の香りを聞き当てます。お香は、「嗅ぐ」とはいわず、心の耳で「聞く」といいます。

「香道」

お遊びの例として、「松竹梅香」というものがあります。まず「松」「竹」「梅」としてそれぞれに割り当てた異なった香を聞き、次に「松」「竹」「梅」の順番を入れ替えた上で、あらためて香を聞き当てていきます。これに点数を付けるなごすれば、まるでゲームをしたような楽しい気持ちになります。また、組香とは、いくつかのお香を聞いて、その香りが何なのかを当てるお遊びです。

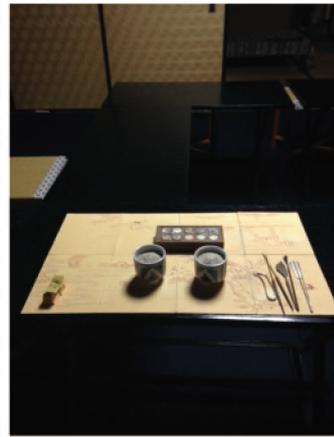


右写真はS様の書「閑坐聞幽香」です。心静かに、座って幽玄の香を聞くという意味です。

今

の生活には沢山の香りが取り入れられています。香りのお線香、におい袋、洗剤の香り、料理に使うスパイスなど枚挙にいとまがありません。日本の文化として、豊かな香りと共に幸せな生活をおくりたいものです。

香道体験記



私、平野は、チーフマネージャーの尾曲とでS様のご自宅で、お香の体験をさせて頂きました。

香道についての説明をひととおりお聴きした後に、一番スタンダードな、松竹梅香というゲームを体験しました。私は、1番目く3番目の香を順に聞き、梅の香は少し高い音の香と記憶し、自信を持って竹梅松の順に手記録（自分の下の名前を書いた、答えを書き記す紙）に記入したのですが、答えは全てハズレ。答えは松竹梅の順番で、梅だと記憶したものは、竹でした。次に5種類の香の中に1つだけ違う香を当てるゲームを体験。私はハズレましたが、なんと尾曲は、聞き当てました。

S様、素敵な機会を頂きありがとうございます。記憶に残るいい経験となりました。香に興味を持ったのと同時に、手記録に記した自分の字の醜さにあせりのような物を感じ、機会があれば書道の世界も覗いてみたいと思いました。（店長 平野のい子）



(香を聞かせていただいている尾曲チーフマネージャー)

<p>松竹梅香を 手記録</p> <p>松 竹 梅 1 2 3</p> <p>松竹梅香を 手記録</p> <p>松 竹 梅 1 2 3</p>	<p>松竹梅香を 手記録</p> <p>松 竹 梅 1 2 3</p> <p>松竹梅香を 手記録</p> <p>松 竹 梅 1 2 3</p>
---	---

(写真上：松竹梅香の手記録、写真下：違う香を当てるゲームの手記録)



一期一会

特集 人生いろいろ

喜怒哀楽

今回の「人生いろいろ」は上田ご夫妻です。
ご主人、奥様共に富山県出身で中学校の同級生。
ご主人の仕事は、京都西陣織の職人。21歳のときに西陣に來られ、10年ほど織物機械の整備をしておられましたが一念発起して職人に転身されました。



それまで織織りは女性がするものと考えていたご主人でしたが、西陣織の魅力に導かれるように職人の道へ。
「人生、何があるかわからん。未だに毎日あらたな発見がある。」とご主人は言います。
悠仁親王殿下ご生誕の際には、宮内庁に西陣織の帯を奉納されるなど名声を博しています。
奥様は、西陣に來てカルチャーショックを受けたと言います。富山は紡績の町といわれ、全て機械が作業の中心を担う中、西陣では今なお人の手で織られていくことに感銘された。細かい作業工程ゆえに手で織り込む

ことの必要性、そして文化、守るべき歴史があるのでしょうか。
上田ご夫妻のご自宅に伺うと、織織り機独特の音が鳴り響いていて、どこか風情があり、何故か安堵するのです。心が落ち着き、しばらくその音に耳を傾けます。懐かしさを感じるのには不思議な感じがします。



ご夫妻は、若いころは車で出掛けることが好きで、九州一周旅行などもされたようです。思い出深いのは、ロケット「ひまわり2号」の打ち上げを見に行つたことと奥様。
お話を伺っているとき、奥様がご主人に対して、何度も「いい人生だったよ。」とほほ笑みかけておられたのが印象的でした。
ご主人曰く、夫婦円満の秘訣は「逆らわないこと」のこと。
ご主人の隣には奥様が、奥様の隣にはご主人が。そんな「あたりにまえ」が幸せと呼べるのが本当の「しあわせ」なのでしょう。例えば空気のような存在でも、空気のような存在になることの意味は夫婦の人生にとっても重要なことのような気がします。これからおふたりにとつていい人生が末長く続きますように・・・(オネスト通信編集部)

撮っておき 今日の1枚



自分探しの旅に出ました

何も見つかりませんでした(笑)もみの木の写真は北海道のクリスマスツリーです。白樺の木、オルゴール堂、一面に広がる農場は、まるで絵のようでした。
一人で行った様に見えますが、実はお友達と行ってきました。お天気に恵まれ、北海道の大自然の空気をたくさん吸い込んで、おいしいものを食べてリフレッシュしオネストご利用者様の笑顔に癒され、日々充実しています。
とっておきの1枚をご紹介します。コーナーですが、1枚に絞り込むことができずしたので、選りすぐりで掲載させて頂いております。たまには自然にふれあうのもいいものです。
(オネストマネージャー 吉澤)



身の柔らかさが自慢
 たららの健康効果

たららは、寒冷な海に分布する底生魚で、脂肪が少なく柔らかい白身です。
 高たんばくで低脂肪なのでダイエットに向いています。
 たんぱく質が血や肉をつくり、カルシウムが丈夫な骨や歯をつくりまします。
 不飽和脂肪酸のDHA、EPAを多く含んでいます。ビタミンAが視力低下を防ぎ風邪や肌荒れを防止します。
 ビタミンDは体内のカルシウムとリンの吸収を高め、骨粗鬆症や虫歯を防ぎます。ビタミンB1は疲労回復、B2は過酸化脂質の生成を抑え、動脈硬化などの生活習慣病に有効です。ビタミンCを補うとバランスが良いので、野菜をたっぷり入れた「たらちり」などの鍋料理がおススメです。



■材料(2人分)
 生たら(切り身) 2切れ
 ホールトマト缶: 200g
 玉ねぎ: 1/2個
 ピーマン: 2個
 にんにく: 1片
 塩、こしょう、小麦粉、オリーブ油

■作り方
 ①玉ねぎはみじん切りに、ピーマンはへたと種を除いて5mm幅の細切りにする。たらは水けをふいて塩、こしょう各少々し、小麦粉を薄くまぶす。
 ②フライパンにつぶしたにんにくとオリーブ油大さじ1を熱して、たらをうつつら色づくように焼きつけて、皿に取り出す。
 ③続いてオリーブ油大さじ1で玉ねぎを炒め、透き通ったらホールトマトを加えて約10分煮る。塩、こしょう各適宜で調味し、ピーマンを加えてひと煮し、②のたらにかける。



編集後記

今年10月には創刊号を発行させて頂き、はや2か月が過ぎました。今回のオネスト通信は第2号になります。ご利用者様からはネタのご提供を多数頂戴しておりますところ、今回掲載できなかった皆様には深くお詫び申し上げます。さて、はやいもので平成27年も残すところあとわずかとなり、新たな年を迎えようとしています。平成元年生まれが30歳手前になる。昭和生まれというだけで物凄く大昔のような気になります。年末恒例のテレビ番組では懐かしい歌手、昭和の歌謡曲が放映され、この歌が流行ったことは小学生だったとか何とか言いながら若かりし青春時代に思いを馳せています。と申しますか、今の時代、「青春」などとはいわれないのでしょうか。余り聞かなくなりました。いつまでも若くありたい、まだまだ若い者には負けていられない。オネストはそんな「青春」現在進行形の皆様のお手伝いしたいと考えています。

(オネスト通信編集部)



在宅・訪問マッサージ治療院オネストについて

保険適用によりわずかなご負担でご自宅に居ながらプロのマッサージを受けて頂けます。ご面倒な保険手続きもありません。1回あたりの施術時間は約20分程度です。手揉み5分後は電気治療というマッサージが多い中、オネストでは時間内全て手揉みサービスを行っています。

○オネストのサービス内容

各種公的医療保険を利用させて頂き、かかりつけ医師の同意の下で「あん摩マッサージ指圧師」の国家資格を持つマッサージ師がご自宅に訪問させて頂き、施術を行っております。入会金、退会金は一切不要です。療養費(マッサージの施術費用)と往療費(交通費)のみをお支払い頂きますが、各種保険の適用によって、ご負担頂く費用は下表のとおりです。現在、無料体験サービスを実施しておりますので、在宅マッサージご利用をご検討の方は是非この機会にお申し出ください。詳細は本紙8面に記載しておりますので併せてご覧下さい。

★ 1回分の費用(交通費含む) (単位:円)

1割負担の方 (保険0320第2号 平成26年3月20日)

往療距離	2km未済	2km以上4km未済	4km以上6km未済	6km以上16km未済
部位数/料金				
1部位/28	208	288	368	448
2部位/55	235	315	395	475
3部位/83	263	343	423	503
4部位/110	290	370	450	530
5部位/138	318	398	478	558

2割負担の方

往療距離	2km未済	2km以上4km未済	4km以上6km未済	6km以上16km未済
1部位	415	575	735	895
2部位	470	630	790	950
3部位	525	685	845	1,005
4部位	580	740	900	1,060
5部位	635	795	955	1,115

3割負担の方

往療距離	2km未済	2km以上4km未済	4km以上6km未済	6km以上16km未済
1部位	623	863	1,103	1,343
2部位	705	945	1,185	1,425
3部位	788	1,028	1,268	1,508
4部位	870	1,110	1,350	1,590
5部位	953	1,193	1,433	1,673

※施術の部位数は同意書の中で医師から指示されます。
 ※生活保護受給者の方は負担金はありません。
 ※障害手帳1級・2級もしくは3級の一部の方は、公費で負担される場合があります。
 ※往療距離は原則として最寄りのオネスト営業所が起点となり計算されますが、その日に施術者が2戸以上の利用者宅を引き続いて往診した場合は、それぞれの先順位利用者宅が起点となり計算されます。この場合、前者後者いずれか距離の短い方が適用されます。



www.honestservice.jp

各種公的医療保険利用可

生活保護受給者利用可



在宅マッサージ治療とは…

- ◆ 『在宅で受けられる健康保険を適用させたマッサージ治療』です。
- ◆ 医師の同意に基づく指示と症状に適したマッサージ治療を行います。
- ◆ マッサージにお伺いする施術者は、全員国家資格保有者です。

● マッサージ治療の内容

おひとりおひとりに合わせたマッサージ治療を施します。
1回あたりの施術時間は、およそ20分程度です。一度に長時間行うより、適量の施術を週3〜4回定期的に行う方が効果的です。



訪問対応エリア

各店舗より半径 16 km以内の地域が訪問対応可能エリアです。下記エリアの中でも、これを超える地域は対象となりません。詳しくはお問合せ下さい。

- 大阪
 - ・大阪市 (阿倍野区、旭区、港区、此花区、住吉区、天王寺区、浪速区、淀川区、北区、平野区、福島区、東淀川区、東成区、東住吉区、都島区、城東区、生野区、西区、西成区、西淀川区、大正区、中央区、鶴見区)
 - ・池田市・箕面市・豊中市・三島郡・茨木市・高槻市・豊能郡
 - ・吹田市・摂津市・枚方市・交野市・寝屋川市・守口市
 - ・門真市・四條畷市・大東市・東大阪市・八尾市
- 京都
 - ・京都市 (伏見区、南区、東山区、下京区、山科区、中京区、西京区、右京区、左京区、上京区、北区)
 - ・宇治市・向日市・長岡京市・久世郡・乙訓郡・八幡市・城陽市
 - ・綴喜郡・京田辺市・亀岡市
- 滋賀
 - ・大津市・草津市
- 兵庫
 - ・尼崎市・伊丹市
- 奈良
 - ・生駒市



こんな方におすすめ…

- ◆ 杖がないと歩けない!
- ◆ ひざが曲がって痛む!
- ◆ 足がむくんでいる…
- ◆ こむら返りがある…
- ◆ ベッドから起き上がりにくい!
- ◆ 腰が曲がっている…



変形性膝関節症、頸椎症、腰椎症、背椎症、脳梗塞後遺症、パーキンソン病などの難病、慢性・多発性関節リウマチ、腰椎椎間板ヘルニア など、往診を必要とする方

こんな症状でお悩みの方、まずはお電話下さい。

病名や年齢にかかわらず、国民健康保険や社会保険などの各種保険をお持ちの方で、往診を必要とする方々

- 寝たきりの状態・半身不随などで歩行が困難な方
- 脳血管障害等の後遺症による麻痺などで、歩行が困難な方
- 関節拘縮などにより歩行が困難な方
- その他、身体のどこかに不自由がある方、上記の症状に類似する方はご相談下さい。

効果について

- ◆ マヒの軽減
- ◆ 代謝の促進
- ◆ 血行の改善
- ◆ 心肺機能の改善
- ◆ 泌尿器官の改善
- ◆ 関節拘縮の改善
- ◆ 痛みの緩和
- ◆ 浮腫の改善
- ◆ 消化器官の改善



- ◆ 心理的効果
施術者とのスキンシップやコミュニケーションにより、精神的ケアも期待できます。
- ◆ 介護予防
長期臥床による筋力低下は、放っておくとどんどん身体機能が低下し重い寝たきり状態になります。在宅マッサージ治療はこのような介護予防にも効果が期待いただけます。

*** 無料体験サービスのご案内 ***

オネストでは、在宅マッサージ治療の無料体験サービスを、個人のご利用者様、また介護事業者様に向けてご提供させて頂いております。

在宅マッサージ治療を受けてみたいがどのようなものなのか体験してみたい、というご利用者様に、オネストのベテランマッサージ師がマッサージ治療の無料体験と、継続してご利用頂く場合のご説明をさせて頂きます。

在宅マッサージの導入をご検討の介護事業者様にも事業所までお伺いし、ご利用者様、またスタッフの皆様にもマッサージ治療の無料体験と、導入頂く場合のご説明をさせて頂きます。

法令を遵守した運営とサービスの提供を行っておりますので、是非、無料体験サービスをご利用の上、安心してオネストのマッサージ治療をご体感下さい。お気軽にお問合せ下さいませ。

■ お問い合わせ

在宅・訪問マッサージ治療院 **オネスト**

■ 京都伏見店

〒612-0029 京都市伏見区深草西浦町 1-40 アヴォンリー 1F
TEL 075-646-2600 FAX 075-646-2601

■ 大阪守口店

〒570-0094 守口市京阪北本通 1-20 守口ニューハイツ 1F
TEL 06-6997-7400 FAX 06-6997-7401

ご予約
お問合せ ☎ **0120-490710**

ヨックオネスト

E-mail / info@honestservice.jp
U R L / www.honestservice.jp

- 受付 / 9:00~18:00
- 定休 / 日曜・祝日
- 各種健康保険取扱
- ※要医師同意書

■ 運営会社

株式会社 ユニッシュ®

☎ 0120-785188

〒541-0045 大阪府中央区道修町 2-2-11 ペルロード道修町 9F

TEL.06-4707-7100 (代) FAX.06-4707-7105

Mail : info@unish.co.jp URL : www.unish.co.jp