

在宅・訪問マッサージ治療院



オネスト通信

こんにちは。いつも
ありがとうございます。
横浜青葉
店代表の
櫻木です。
(写真出典)
私は、元々
医療・介護業界に携わっていましたが、
「社会貢献・地域貢献に携わる
仕事がしたい」という気持ちから、
独立開業を決意し、オネスト
加盟店第2号店としてこの治療院をオーブンしました。これから
の高齢化社会に向けて、お年寄りには少しでも長く、そして元気で頑張ってもらいたい、施術を通して「良くなつたよ」という笑顔を見続けたい。そんな願いが日増しに強くなっています。元気をお届けしたいという一心で始めましたが、今ではご利用者様の笑顔に心癒され、逆に元気をもらっています。現在は、マッサージ師2名体制で頑張っています。これからも「笑顔の輪」を広げてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



前略 横浜青葉店より

昨年12月初旬に山科区にお住いのM様に温泉旅行当選のご一報をお伝えしました。雪が降らないうち、善は急げと、近々の12月21日出発に決定。石川県の加賀温泉郷にお掛けになりました。当日はハプニング続きだったそうです。

ご自宅を出られた時、空は快晴。大津を過ぎた所で天気が一変。辺り一面濃霧！琵琶湖も何も見えなかつたそうです。



翌日は能楽の鼓をイメージした鼓門を観るために金沢駅へ移動され、近



温泉紀行

江町市場で力二を買つて京都へお戻りになつたそうです。

発行日：平成29年5月19日
編集＆発行：在宅・訪問マッサージ治療院
オネストオネスト通信編集部
電話：丸街子約受付：0120-4900710



(京都伏見店 店長 平野るい子)

いた理由が分かつたね
ソーダーバードが遅れて
井のトンネルを越えた
ら：再び快晴！

夜は豪華な部屋食で力二を堪能されたたとのことです。

ご夫婦で『力二を食べに行きたいね』とお話をされていましたそうで、ご主人様の傘寿のお祝い

年7名で山中温泉へ行かれたとのことです。
そして、今回の温泉旅行の当選をお伝えした際、ちょうど数日前に

ご夫婦で『力二を食べに行きたいね』とお話をされていましたそうで、ご主人様の傘寿のお祝い

年7名で山中温泉へ行かれたとのことです。
そして、今回の温泉旅行の当選をお伝えした際、ちょうど数日前に

お電話でのお問い合わせは

075-647-0019

山本整形外科

いつでも笑顔が一番。

私共、山本整形外科は、地域の皆様の為に、医療サービスの向上を目指しています。

患者さまのご要望に応えられるよう、利用しやすい環境づくりを構築していく所存です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 16:30～20:00	○	○	○	×	○	×	×

整形外科、内科、リウマチ科、リハビリテーション科、内科、皮膚科



住所 〒612-8422 京都市伏見区竹田七瀬川町 86-8

駐車場完備 16台

最寄駅 地下鉄・近鉄竹田駅 徒歩 5分

先日、ご利用者様のS様より山内マッサージ師が可愛らしい「ペン立て」を頂戴しましたのでご紹介させて頂きます。

指先を動かす工作は脳を活性化させるので、効果的に心身の機能を維持する効果があるといわれています。

と、代表的なのが「グーパー運動」です。肩の高さまで両腕をまっすぐ伸ばし、手のひらを下に向けて開く（パー）と握る（グー）を繰り返します。なるべく早くすることがポイント。1分を目処にチャレンジしてみてください。

は、最初と反対に、右手の親指を内側に、左手の親指を外側にして握ります。これを繰り返す運動ですが、これがまた難しいのです。歯がゆい：分かっていてもできない：でも繰り返し練習することで慣れてきます。これが程よく脳を刺激することになり活性化が期待できます。

工作や絵画など指先を使う趣味もとてもいいと思います。

ペン立て、大切に大切に使わせていただきます。

ありがとうございます。



撮つておき！ 今日の一枚



ほのぼの日記

ご無沙汰しております。京都伏見店の平野です。いつもご利用頂きありがとうございます。

寒い時期がやっと終わつたと思ったら、もう梅雨時期！四季はいいものですが、気温の変化に身体が付いていくのが必死です。

体調を崩しやすい季節になりますので、皆様ご自愛ください。

さて私事ですが、最近、息子が外で手を繋いでくれなくなりました。

二人で弟を保育園まで迎えに行こうとしたある日、いつものように歩きながら『はい！』と手を差し出すと、知らん顔。

何度か挑戦してみましたが、息子はニヤニヤしながら全て知らん顔。

同級生でもいるのかと辺りを見わたしてみました。が誰もいない田んぼ道。

『理由だけ教えて！』と言ふと、笑いながら『イヤイヤ、もう五年やで。』



中村 クリニック 平成26年10月2日開院 お電話でのお問合せは
06-6993-5770
地域医療に貢献すべく誠心誠意努めて参る所存です。

守口市外島町の内科・外科・アレルギー科

足腰が痛い方以外も診療しています！
お身体に不調があればお越し下さい。

診療時間のご案内							診療科目				
診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝	住 所	最寄駅
午前	9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	/	/		
午後	16:00 ~ 19:00	●	●	●	/	●	●	/	/		

内科・外科・アレルギー科

大阪府守口市外島町2丁目第5号棟 リバーサイドもりぐち
地下鉄谷町線 守口駅、京阪本線 守口東駅

地下鉄谷町線 守口駅, 京阪本線 守口市駅

※土曜日午後の診療時間は、午後1時から4時までです

と仰われてしまいました。

まの知識

～脳力トレーニング～

近頃、テレビなどで耳にすることが多い「脳トレ」。聞きなれない言葉でも、何のことだかよくわからない方も多いのではないかでしょう。脳トレって何のこと?本当に効果があるの?どうやつたら良いの?そんな疑問にお答えします!そして一緒に脳を鍛えましょう。

脳トレとは。

脳トレとは「**脳力トレーニング**」の略称です。筋肉を鍛えることを筋トレといいますが、その頭脳版です。脳の力を計算やパズル等によって鍛え、判断力や記憶力を伸ばします。

脳トレドリルをよく書店で見かけますが、ドリル無しでも脳トレは可能です。普段の生活で少し心がけることが脳トレの始まりです。

脳トレって効果あるの?

悲しい実験結果があります。イギリスの科学番組とケンブリッジ大学が協力し、1万人以上を対象に脳トレ系ゲームに効果があるか実験を行いました。

「思考力を鍛える脳トレ」「瞬間記憶力を鍛える脳トレ」「脳トレ

はしないでネットをする」この3つのグループに分けられ、6週間に後にテストを行った結果…**グループによる成績の差は無かった**とのことです。残念ながら脳トレ系ゲームには、脳の力をアップさせる効果は無いようですね。ですが、脳トレは「老化とともに起こる脳力の衰え」をストップできることかどうかということについての結果は未だにでていません。



脳トレ実践編!

おすすめの脳トレをいくつかご紹
介しますね。

・ 読書

読書は脳みその色々な部分を使う最高の脳トレです。カテゴリをし
ぼらずに、いろいろなジャンルを

読むようにおすすめします。恋愛小説やミステリー小説など、わくわくハラハラさせる小説は前頭葉を刺激するそうです。

・ 計算問題

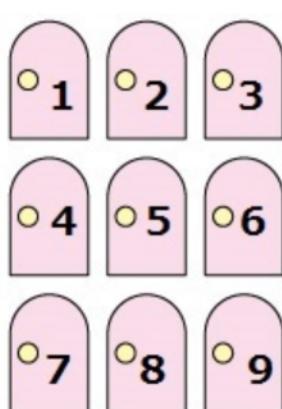
難しい解けない問題よりも、簡単な**計算問題を素早くこなしていく**のがコツです。

・ ウォーキング

太ももの大腿筋を鍛えると、脳に入る情報が多くなると言われています。ウォーキングをするときには、まわりの風景にもよく目を留めるようにしましょう。視覚を使

うこともでき一石二鳥です。たまにルートを変えるといいかもしれません。

レ」です。同じことを繰り返しあなうのではなく、いくつかの脳に集中する運動がおすすめです。指先を動かす運動は、**脳への情報の出入りが多い**ため効果があるそ
うです。



- ①アイスの扉の上はマカロンの扉です。
- ②アイスの扉の右はマカロンの扉です。
- ③アイスの扉の左はチョコレートの扉の横です。
- ④ショートクリームの扉はケーキとエクレアの扉と同じ列です。
- ⑤ゼリーの扉はチョコレートの扉の下で、ヨーグルトの扉の隣です。

・ 指先を使う運動
料理・折り紙・ピアノなどの指先に集中する運動がおすすめです。

指先を動かす運動は、**脳への情報の出入りが多い**ため効果があるそ
うです。

知っとこ！ ご高齢者のいびき

まわりに大きいいびきをかく方はいらっしゃいますか？隣で寝ていたら眠れなくなってしまうようないびき。これでは騒音だ、と思われている方も多いのではないか。しかし、そのいびき、実は病気のサインかもしれません。体が無意識にSOSを出しているのかもしれません。しかし過信しないで、自分のいびきやまわりの方のいびきをチェックしてみましょう。

いびきの原因は？

● 鼻の疾患・口呼吸

アレルギー性鼻炎など、なんらかの鼻の疾患によって鼻がつまり、口呼吸になっている可能性があります。

起きたら口が渴く方は要注意です。

● 疲労・ストレス

ストレスがたまっている時、人はより多くの酸素を必要とします。その結果いびきをかくことがあります。

● 薬・アルコール

上気道の筋肉がゆるみ、空気を吸い込んだ際の粘膜の振動が増すため、いびきをかくことがあります。

● 肥満

肥満によって、首周りや気道に脂肪がつき、空気の通り道が狭くなっています。高齢者のかたに多いのは、気道の筋肉のゆるみにより、かいてしまっていびきです。

● 病気の発症

舌根沈下という病気の発作が原因の

場合もあります。

怖いいびきの見分け方

いびきの後に、突然呼吸が止まることが毎晩繰り返しある場合、睡眠時間が無呼吸症候群（SAS）の疑いがあります。重症になるにつれ、睡眠が浅くなり、日中強い眠気をともなうことがあります。早めに受診をしましょう。

普段はいびきをかかないのに、突然大きないびきをかきたいたとき也要注意です。脳溢血などで意識障害が起こると、舌根がのどに沈みいびきをかきます。まわりの方が起こしてあげて、意識が戻るかどうか確認をしましょう。



いびきの対策は？

いびきに百害あって一利なし！

単純いびきであっても積極的に治していくよにしましょう。

● 仰向けで寝ない

仰向けになると、舌根が落ちやすく、気道が狭くなります。睡眠時無呼吸症候群の多くの方が仰向けて寝ています。横向きで寝るよう心がけま

しょう。

・敷きふとんとまくらを選ぶ
・体にフィットした敷きふとん（マット）とまくらは気道確保を助けてくれます。寝方が安定しない方は買い替えを検討するのはいかがでしょうか。



・生活習慣の改善
暴飲暴食を避け、肥満気味の方は生活習慣の改善をしましょう。

・アイテムを使う

鼻づまりがひどい方、筋肉が弱い方は鼻腔を拡張してくれるクリップやマウスピースなどのアイテムを使うこともできます。

・主治医に相談する

最近では、いびき外来という専門の診療科もあります。睡眠時無呼吸症候群は、放っておくと重症化し突然死を招く病気です。いびきだからといつて軽く考えず、まずは主治医に相談してみましょう。



医療法人

十倉医院

インフルエンザの予防接種を実施しています。

お電話にてご予約ください。

修学院第二小学校の西側です。閑静な住宅街の一角にある4階建ての医院です。

お電話でのお問合せは

075-781-5650

診療科目

内科

循環器科

小児科

住 所：〒606-8115
京都府京都市左京区一乗寺里ノ西町 9-2
最寄駅：叡山電鉄本線一乗駅 徒歩 2 分
駐車場：2台



今さら聞けない！？ 特別用途食品

最近、巷でよく耳にする「トクホ」、「特定保健用食品」は「特別用途食品」の中に分類されています。今回はそんな特別用途食品とは何か、どんな種類の物があるのかについて、ご紹介していきた
いと思います。

特別用途食品とは？

特別用途食品とは厚生労働省が認可したもので、乳児、幼児、妊娠婦、病者などの発育、健康の保持・回復などに適するという特別の用途について表示するものです。特別用途食品として食品を販売するには、その表示について国の許可を受ける必要があります。特別用途食品には、病者用食品、妊娠婦・授乳婦用粉乳、乳

許可されたものには許可証票がつけられて います。マークの下部にある区分欄には、病者用食品、えん下困難者用食品等、当該特別の用途を記載します。



特定保健用食品とは？

特定保健用食品は身体の生理学的機能等に影響を与える保健機能成分を含んでいて、「お腹の調子を整える」など、特定の健康づくりに役立つ食品として、その有効性や安全性を国に承認された製品の

○乳児用調整粉乳（人工栄養を行う場合の、母乳の代用となる食品）→乳児用
↓えん下困難者用

○妊娠婦・授乳婦用粉乳（妊娠婦や授乳婦に欠乏しやすいビタミン、鉄、カルシウムなどを補強した栄養補給用の粉乳）
↓妊娠婦・授乳婦用

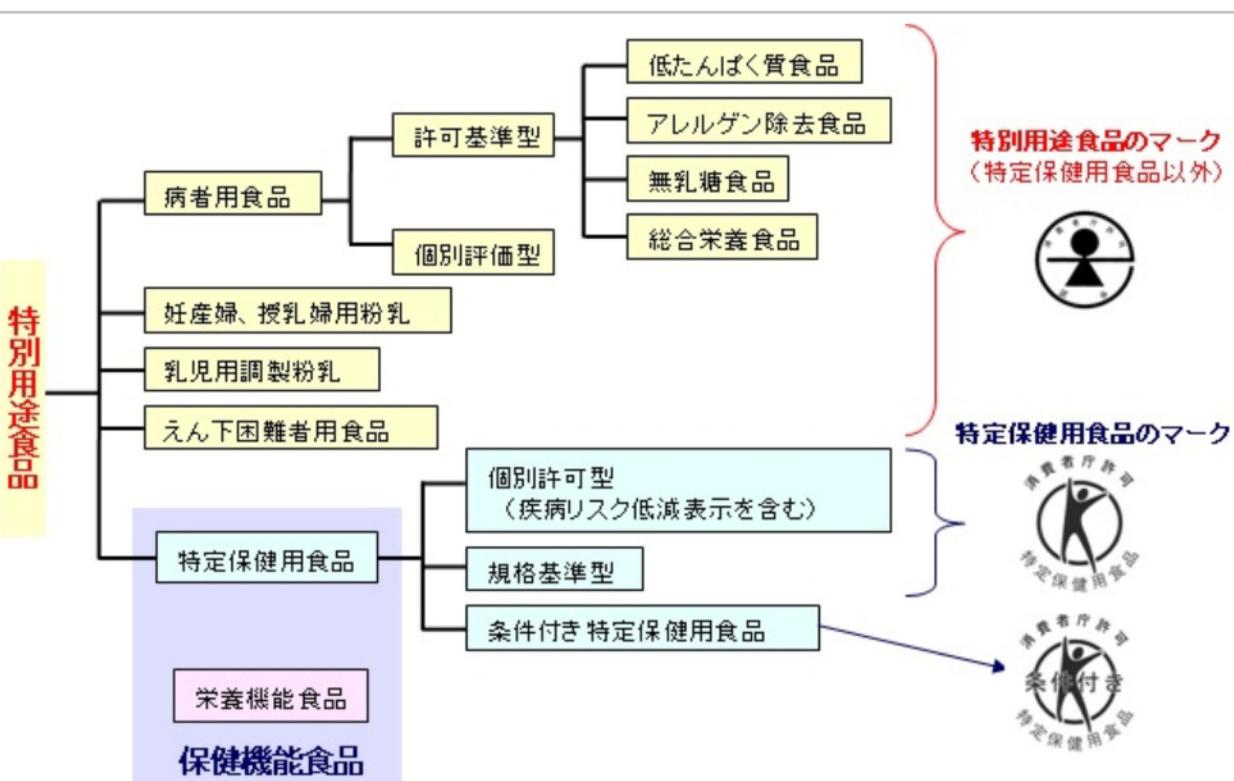
○病者用食品：低たんぱく質食品、グルゲン除去食品、無乳糖食品、給食など（病者の健康回復などに食品、原因物質を除去した食品）
↓病者用

特別用途食品の分類と表示

一定保健用食品は健
康が気になる方を
対象に設計された
食品であり、病気
の治療・治癒を目
的に利用する食品
ではありません。



過度に「健康食品」に期待する傾向を是正し、バランスの取れた食生活の普及啓発を図るために、保健機能食品（特定保健用食品及び栄養機能食品）において、「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。」の表示が義務付け





事務員 北村の休日の1ページ

先日、友達と数年越しの念願かなつてようやく行けました！いちご狩り□の事を書かせて頂きます。



て、焼きたてパンに採れたてのいちごで作ったいちごジャムを乗せて頂きました！勿論美味しいに決まっています（笑）

とちおとめで作ったジャムはとても赤くとろとろに仕上がり、焼きたてパンにとてもよく合いました。

数年前から「味覚狩りに行こう！」と仲のいい友達と話は出ていましたが、いちご狩りは私達の思っている以上に人気なレジャーのようで、予約をとろうとする頃には既に予約は一杯の状態でという事が数年続き、今年ようやく行く事が出来ました！



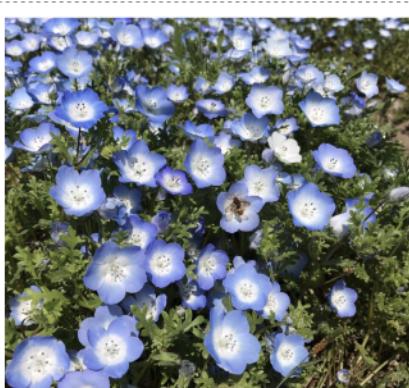
大阪にあるハーベストの丘に行き、いちごを採つて、パンを作つて、いちごジャムを作つ

お天気も良く、お花も沢山咲いており動物も沢山居たので、園内を散歩するのもとても気

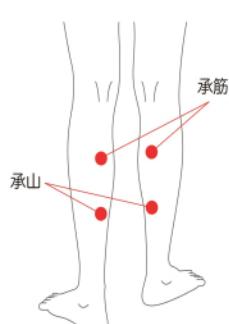
味覚狩りの巻

持ちがよく、短い春を感じる事が出来た1日になりました。

（京都伏見店 事務員 北村伊津美）



鍼灸師 河崎の美容健康のつぼ



マッサージを受けてください方とお話ししていると、夜中に、よくこむら返りになります。と伺うことがあります。私も何度かなりましたが、ピックリするわ、痛いわ、目が覚めるわで大変ですよ。こむら返りになりやすいうときは、①筋肉が硬くなっているとき、②水分が足りていないとき、③カルシウム、塩分など、ミネラルが足りてないときなどといわれています。そんなこむら返りに効果的なツボを紹介します。

今回のツボは「承山」、「承筋」です。承山はふくらはぎの筋肉の一番下のくぼんでいる部分です。承筋は膝裏と承山のちょうど中間のところです。硬くなっていると痛みが出やすいところです。ゆっくり揉みほぐしてみてください。首や腰の緊張もそれやすくなります（河崎文彦）

（京都伏見店 鍼灸師兼オネスト相談員 河崎文彦）

マッサージを受けてください方とお話ししていると、夜中に、よくこむら返りになります。と伺うことがあります。私も何度かなりましたが、ピックリするわ、痛いわ、目が覚めるわで大変ですよ。こむら返りになりやすいうときは、①筋肉が硬くなっているとき、②水分が足りていないとき、③カルシウム、塩分など、ミネラルが足りてないときなどといわれています。そんなこむら返りに効果的なツボを紹介します。

今回のツボは「承山」、「承筋」です。承山はふくらはぎの筋肉の一番下のくぼんでいる部分です。承筋は膝裏と承山のちょうど中間のところです。硬くなっていると痛みが出やすいところです。ゆっくり揉みほぐしてみてください。首や腰の緊張もそれやすくなります（河崎文彦）

悠悠食べ歩き



こんには。京都伏見店のマッサージ師の森原です。私は休みの日によく友人達と一緒に歩いて、京都の美味しいところを巡ります。人から美味しいと聞くと必ず運び「あ～だこ～だ」と足を運びます。でも、私はあまり行きません。

（京都伏見店 鍼灸師兼オネスト相談員 森原靖志）

ここにちは。京都伏見店のマッサージ師の森原です。私は休みの日によく友人達と一緒に歩いて、京都の美味しいところを巡ります。人から美味しいと聞くと必ず運び「あ～だこ～だ」と足を運びます。でも、私はあまり行きません。

（京都伏見店 鍼灸師兼オネスト相談員 森原靖志）

ここにちは。京都伏見店のマッサージ師の森原です。私は休みの日によく友人達と一緒に歩いて、京都の美味しいところを巡ります。人から美味しいと聞くと必ず運び「あ～だこ～だ」と足を運びます。でも、私はあまり行きません。

（京都伏見店 鍼灸師兼オネスト相談員 森原靖志）

ここにちは。京都伏見店のマッサージ師の森原です。私は休みの日によく友人達と一緒に歩いて、京都の美味しいところを巡ります。人から美味しいと聞くと必ず運び「あ～だこ～だ」と足を運びます。でも、私はあまり行きません。



ハーブの栄養・効果

野菜の栄養がギュッと詰まっているため、少量でも緑黄色野菜と肩を並べるほどの栄養がとれるので非常に優秀な食材です。ローズマリーやミントなどテルペノン系ポリフェノールを多く含むハーブは、抗酸化力が特に強い野菜です。抗酸化力の高いホウレン草をはるかに上回るほど強力だつたともいわれています。

いつもの朝食に、生のハーブを少量加えるだけで、たちまち抗酸化成分たっぷりな朝食になりますよ♪

紫外線から肌を守るビタミンCや、ビタミンE、β-カロテンなどの美肌成分も豊富に含んでいます。

- さらに、生のハーブの最大の魅力といえる香りは、ストレス対策に効果を発揮。ハーブの香り成分には、自律神経に働きかけて、リラックス作用や覚醒作用を持つことが分かっています。
- ④ 塩コショウで味を整えて出します。出来上がり。
- ぜひパンにつけて食べてみてくださいね！

簡単ツナとハーブのディップ



【材料】（作りやすい分量）	
・ツナ	1缶
・プレーンヨーグルト	150g お好みで
・玉ねぎ	適量
・ドライハーブ	適量
・塩コショウ	適量
・パン粉	適量

暑くなりると「水分補給」が叫ばれますが、加齢により、渴中枢機能の低下からの渴きを自覚しにくくなるといわれています。これは脱水症の要因になります。ですのでくれぐれもご注意ください。

① ツナは水気を軽く切っておく。（ゆるくても後で調整できるので大丈夫です）

② 玉ねぎはみじん切りにし、水にさらすか、生が苦手な方はオリーブオイルで炒める。

③ ツナとヨーグルト、玉ねぎ、ドライハーブを混ぜ、パン粉を入れて、好みの硬さにする。

④ 塩コショウで味を整えてくださいね！



『まめ知識』コーナーのクイズの答えは⑨番でした。
(オネスト通信編集部)

ハーブレシピ

編集後記

在宅・訪問マッサージ治療院オネストについて

桜を見て春を感じたのもつかの間、既に夏を感じるほど暑い日が続いています。梅雨を経ていいよいよ夏真っ盛りといつところでしょう。今年の夏は例年にもまして猛暑続きになる予報を耳にしました。

保険適用によりわざかなご負担でご自宅に居ながらプロのマッサージを受けて頂けます。ご面倒な保険手続きもありません。1回あたりの施術時間は約20分程度です。手揉み5分で後は電気治療というマッサージが多い中、オネストでは時間内全て手揉みサービスを行っています。

オネストのサービス内容

各種公的医療保険を利⽤して頂き、かかりつけ医師の同意の下で「あん摩マッサージ指圧師」の国家資格を持ったマッサージ師がご自宅に訪問させて頂き、施術を行っています。

オネスト通信では、ご利用の皆様の趣味などの掲載をさせていただいております。ご紹介させていただける作品などがございましたらぜひ紹介させていただければ幸いです。

今年の夏も元気に過ごしましょう！

現 在、無 球 体 験 サ ー ビ ス を 実 施 し て お し ま す。ご 利 用 を ご 檢 討 の 方 は お 申 し 出 く だ さ い。詳 細 は 本 紙 8 面 に 記 載 し て お り ま す の で 併 せ て ご 高 覧 く だ さ い。

* 1回分の費用（交通費含む） (単位：円) 平成28年10月1日より療養費が改定されました。

1割負担の方

(保険0923第2号 平成28年9月23日)

往療距離	2km未満	2km以上4km未満	4km以上6km未満	6km以上16km未満
部位数 / 料金				
1部位 / 29	209	286	363	440
2部位 / 57	237	314	391	468
3部位 / 86	266	343	420	497
4部位 / 114	294	371	448	525
5部位 / 143	323	400	477	554

2割負担の方

往療距離 部位数	2km未満	2km以上4km未満	4km以上6km未満	6km以上16km未満
1部位	417	571	725	879
2部位	474	628	782	936
3部位	531	685	839	993
4部位	588	742	896	1,050
5部位	645	799	953	1,107

3割負担の方

往療距離 部位数	2km未満	2km以上4km未満	4km以上6km未満	6km以上16km未満
1部位	626	857	1,088	1,319
2部位	711	942	1,173	1,404
3部位	797	1,028	1,259	1,490
4部位	882	1,113	1,344	1,575
5部位	968	1,199	1,430	1,661

* 施術の部位数は同意書の中で医師から指示されます。

* 生活保護受給者の方は負担金はありません。

* 譲譲手帳1級・2級もしくは3級の一部の方は、公費で負担される場合があります。

* 往療距離は原則として最寄りのオネスト営業所が起点となり計算されますが、その日に施術者が2戸以上の利用者宅を引き続いで往診した場合は、それぞれの先順位利用者宅が起点となり計算されます。この場合、前者後者いずれか距離の短い方が適用されます。



www.honestservice.jp

各種公的医療保険利用可

生活保護受給者利用可

| 在宅マッサージ治療とは…

- ✿『在宅で受けられる健康保険を適用させたマッサージ治療』です。
- ✿ 医師の同意に基づく指示と症状に適したマッサージ治療を行います。
- ✿ マッサージにお伺いする施術者は、全員国家資格保有者です。

● マッサージ治療の内容

おひとりおひとりに合わせたマッサージ治療を施します。

1回あたりの施術時間は、およそ20分程度です。一度に長時間行うより、適量の施術を週3~4回定期的に行なう方が効果的です。



| 訪問対応エリア

各店舗より半径16km以内の地域が訪問対応可能エリアです。下記エリアの中でも、これを越える地域は対象となりません。詳しくはお問合せください。

| 大阪

- ・大阪市(旭区、淀川区、城東区、西淀川区、中央区、鶴見区ほか)
- ・池田市・箕面市・豊中市・枚方市・守口市・門真市・東大阪市
- ・高槻市・茨木市・寝屋川市・交野市・摂津市・吹田市ほか

| 京都

- ・京都市(伏見区、南区、下京区、山科区、左京区、上京区ほか)
- ・宇治市・向日市・長岡京市・八幡市・城陽市・京田辺市ほか

| 神奈川

- ・横浜市(南区、西区、中区、港南区、戸塚区、青葉区、都筑区ほか)
- ・川崎市(高津区、宮前区、多摩区、麻生区)

| 東京

- ・江戸川区・葛飾区・江東区・墨田区

| 千葉

- ・八千代市・船橋市・習志野市・千葉市(花見川区)
- ・成田市・佐倉市・八街市・印西市・富里市・印旛郡ほか



*** 無料体験サービスのご案内 ***

オネストでは、在宅マッサージ治療の無料体験サービスを、個人のご利用者様、また介護事業者様に向けてご提供させていただいております。

在宅マッサージ治療を体験してみたいというご利用者様には、オネストのベテランマッサージ師がマッサージ治療の無料体験と、継続してご利用いただく場合のご説明をさせていただきます。

在宅マッサージの導入をご検討の介護事業者様にも事業所までお問い合わせし、ご利用者様、またスタッフの皆様にマッサージ治療の無料体験と、導入いただく場合のご説明をさせていただきます。

法令を遵守した運営とサービスの提供を行っておりますので、ぜひ、無料体験サービスをご活用の上、安心してオネストのマッサージ治療をご体感ください。
お気軽にご問合せくださいませ。

| こんな方におすすめ…

- ✿ 杖がないと歩けない！
- ✿ ひざが曲がって痛む！
- ✿ 足がむくんでいる…
- ✿ こむら返りがある…
- ✿ ベッドから起き上がりにくい！
- ✿ 腰が曲がっている…



こんな症状でお悩みの方、まずはお電話ください。

病名や年齢にかかわらず、国民健康保険や社会保険などの各種保険をお持ちの方で、往診を必要とする方々

- 寝たきりの状態・半身不随などで歩行が困難な方
- 脳血管障害等の後遺症による麻痺などで、歩行が困難な方
- 関節拘縮などにより歩行が困難な方
- その他、身体のどこかに不自由がある方、上記の症状に類似する方はご相談ください。

| 効果について

- | | |
|-----------|-----------|
| ✿ マヒの軽減 | ✿ 関節拘縮の改善 |
| ✿ 代謝の促進 | ✿ 痛みの緩和 |
| ✿ 血行の改善 | ✿ 浮腫の改善 |
| ✿ 心肺機能の改善 | ✿ 消化器官の改善 |
| ✿ 泌尿器官の改善 | |



- ✿ 心理的效果
施術者とのスキンシップやコミュニケーションにより、精神的ケアも期待できます。
- ✿ 介護予防
長期臥床による筋力低下は、放っておくとどんどん身体機能が低下し重い寝たきり状態になります。
在宅マッサージ治療はこのような介護予防にも効果が期待いただけます。

在宅・訪問マッサージ治療院 オネスト URL / www.honestservice.jp

| 京都伏見店

〒612-0029 京都市伏見区深草西浦町1-40 アヴォンリー1F
TEL 075-646-2600

| 大阪守口店

〒570-0094 大阪府守口市京阪北本通1-20 守口ニューハイツ1F
TEL 06-6997-7400

| 大阪枚方店

〒573-0027 大阪府枚方市大垣内町3丁目3-2 CFビル3F
TEL 072-846-5550

| 大阪北摂店

〒566-0001 大阪府摂津市千里丘7丁目10-24 アメニティ・ブワ4F 401
TEL 06-6310-1000

| 東京江戸川店

〒132-0021 東京都江戸川区中央4-21-15 カーサマキノ1階
TEL 03-5879-3981

| 横浜六ツ川店

〒232-0066 神奈川県横浜市南区六ツ川2丁目6番地20
TEL 045-730-6793

| 横浜青葉店

〒225-0011 神奈川県横浜市青葉区あざみ野1-24-2 Kあざみ野ビル304号
TEL 045-532-5333

| 千葉八千代店

〒276-0031 千葉県八千代市八千代台北17-5-20
TEL 047-774-3981

| 千葉成田店

〒286-0045 千葉県成田市並木町25-85 サンモールA棟101
TEL 0476-20-3311

■受付／9:00～18:00 ■定休／日曜・祝日 ■各種医療保険取扱 ※要医師同意書

■発行元

株式会社 ユニッシュ®

0120-785188

〒541-0045 大阪市中央区道修町2-2-11 ベルロード道修町9F

TEL.06-4707-7100 (代) FAX.06-4707-7105

Mail : info@unish.co.jp URL : www.unish.co.jp