

在宅・訪問マッサージ治療院



オネスト通信

祝

在宅・訪問マッサージ治療院
2017年10月 オネスト 埼玉ふじみ野店 OPEN



オネストは、全国にフランチャイズ展開しております。このたび、私たちの仲間が増えることになりました。場所は埼玉県富士見市です。埼玉県では第1号店になります。富士見市をはじめ、ふじみ野市、志木市、朝霞市、入間郡三芳町にお住まいの方に訪問マッサージサービスを提供させていただきます。

加盟店オーナーの声

久しぶりのお嬢様との
ご旅行に、はやる気持
ちを抑えて温泉処を吟
味も、時は夏休み真っ
最中。宿はどこもかし
こも満室状態。お嬢様
の奮闘もあつて、奇跡
的に神戸六甲アイラン



恒例の温泉旅行プレゼント！このたびのご当選者はY様。親子水入らずでのご旅行になつたようです。



ドにあるホテルの予約を見事 G E T !
いよいよ二人旅決行となりました。このホテルは天然 100% の温泉を完備しているそうで、お食事共々ご満悦だつたようです。
さて 1 日目。この日は布引ハーブ園、小磯記念美術館を巡り、ゆっくり温泉を堪能されました。このハーブ園は日本最大級の施設で四季折々の花やハーブが咲き揃い、季節の「色」と「香り」を楽しめること。また、小磯良平氏といえば昭和を代表する洋画家のひとり。古き良き時代の回想に浸られたのだと。この美術館は広大

発行日：平成29年9月29日
編集＆発行 在宅・訪問マッサージ治療院
オネスト オンススト通信（編集部）
電話・施術予約受付：0120-490710

(京都伏見店 店長 平野るい子)

間を共有することに意味があるのだと思いま
した。

旅行に「近い」「遠い」は関係ないようです。

連日の真夏日でも、旅行中は曇り空。かえて日差しが薄れてラバキーだったと振り返っていました。

2日目は少し足を延ばされ、三田市にある行列のできる有名ケーキ店へ。甘党のお二人はたまらないひと時を過ごされました。

な六甲アイランド公園内にあります。収蔵作品は約2500点によるということで、規模的にも全国有数の個々記念美術館だというのです。

山本整形外科

いつでも笑顔が一番。

お電話でのお問合せは

 075-647-0019

私共、山本整形外科は、地域の皆様の為に、医療サービスの向上を目指しています。

車者さまのご要望に応えられるよう、利用しやすい環境づくりを構築していく所存です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 16:30～20:00	○	○	○	×	○	×	×

整形外科 内科 し�ゆう科 ハビト学習科 内科 皮膚科



「マインドフルネス」のお話

皆様は最近なんだか疲れがなかなか取れないとお感じになられることはありますでしょうか。私はこの頃特にこのように感じることが多くなりました。インナーネットなどで色々調べていますと、どうやら慢性的な疲労感がある原因のひとつとして「脳疲労」というものがあるということです。身体だけではなく、何もしていません。でも、脳は疲労するというのです。

近年、科学的な根拠に基づいた「脳の休憩法」として『マインドフルネス』なるものが推奨されていることを今回知ることができました。結構有名なキーワードのようで既にご存知の方も多いと思います。

『マインドフルネス』とは、日本語で「念」、英語では「注意」「気付き」「意識」に相当する言葉で、身体感覺を丁寧に注意深く観察し、心を未来でも過疎でない「今」に留める練習のことだそうです。諸外国の大手企業がこぞって活用しているということで、大変驚きました。

脳は一日の活動総エネルギーのなんと20%も使用しており、そのため、ストレスや考え方過ぎなどにより脳のオーバーヒートが生じるようで、この脳回路の活動を整えるのに最適な方法が『マインドフルネス』だということです。これによつて、意識的に脳を休ませることがとても大切になるということがあります。

私はこの頃特にこのように感じることが多くなりました。インナーネットなどで色々調べていますと、どうやら慢性的な疲労感がある原因のひとつとして「脳疲労」というものがあるということです。身體だけではなく、何もしていません。でも、脳は疲労するというのです。

このことで、私が実践を始めた『マインドフルネス』の方法について紹介したいと思います。

方法が『マインドフルネス』だということです。これによつて、意識的に脳を休ませることがとても大切になるということがあります。

『マインドフルネス』はとにかく簡単で、1日わずか3分でも効果があるので、これからも続け、「脳疲労」を改善して慢性化した疲労感とさよならできればと思っています。

神経が高ぶって眠れない時、この時に使うツボは失眠穴（しつみんけつ）と丹田です。失眠は踵の真ん中の部分です。指で押してもいいですし、握り拳で叩いても大丈夫です。丹田はおへその下3～5センチのところにあります。お灸や、カイロで温めてあげると効果的です。

呼吸を意識する瞑想法

◆マインドフルネスの方法◆

- ①背筋を伸ばして椅子やクッションに浅く腰掛ける。
- ②前後左右に揺れる。
- ③落ち着くポジションで止まる。
- ④ひたすら身体の感覚、呼吸の感覚だけを考え、「今この時」に意識を集中させる。



「マインドフルネスの効果」

鍼灸師 河崎の美容健康のつぼ

（京都伏見店マネージャー 木村美枝子）



員 河崎文彦

中村 **たか**クリニック 平成26年10月2日開院 ☎ 06-6993-5770

地域医療に貢献すべく誠心誠意努めて参る所存です。

守口市外島町の内科・外科・アレルギー科

お電話でのお問合せは
足腰が痛い方以外も診療しています！
お身体に不調があればお越し下さい。

診療時間のご案内

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	9:00～12:00	●	●	●	/	●	●	/	/
午後	16:00～19:00	●	●	●	/	●	●	/	/

*土曜日午後の診療時間は、午後1時から4時までです。

診療科目

内科・外科・アレルギー科

住所

大阪府守口市外島町2丁目第5号棟 リバーサイドもりぐち

最寄駅

地下鉄谷町線 守口駅、京阪本線 守口市駅

まの知識 ~胃ろう~



胃ろうとは

口から十分に栄養が取れない人や、食べてもむせ込んで肺炎などを起こしやすい人、点滴や鼻から管を通して栄養補給をされている人のために、内視鏡を使っておなかの壁と胃の壁を通して小さな穴（この小さな穴のことを胃ろうといいます）を作り、その穴にチューブを入れ、そのチューブを通して栄養を摂取可能になります。胃ろうからは栄養だけではなく、薬や水分も入れることができます。体力と生命を維持するためのものです。

（ろうこう）が完成すれば消毒やガーゼをあてる必要もなく、普段

どおり入浴もできるようになります。

○元気になつたら元に戻せますか？

胃ろうに関する疑問と答え

○ごはんは口からも食べられますが？

↓胃ろうを造つてもごはんは食べられます。

○お風呂には入れますか？

↓全身湯船につかっても全く支障はありません。

○リハビリやスポーツに支障はありませんか？

↓嚥下（えんげ）訓練が可能です。運動などのリハビリにも支障はありません。

○交換は必要ですか？

↓約4ヶ月から半年に1回、定期的に交換を行います。

○在宅介護はできますか？

↓日常的に栄養剤・流動食を注入したり、清潔に管理することはご自身やご家

族で行なうことが可能です。

か？

↓除去できます。抜いた後の、胃の粘膜は約3時間程で修復され、おなかの傷もほとんど目立たなくなり、その日からでも、食事ができます。

○お風呂には入れますか？

↓全身湯船につかっても全く支障

実際に胃ろうを選んだ際には、どのようなメリットとデメリットがあるのでしょうか？メリットとしては、第一に安定的に栄養が摂取できることです。鼻からの栄養補給は苦痛、重症感、管理の難しさが挙げられるが、それに比べて胃ろうは異和感や、苦痛が少なくなります。また、胃ろうチューブが入っていることが目立たず、服装を着れば外見からは全く分かりません。そして、飲み込みのリハビリも可能です。口から十分に栄養が取れるようになつたら、すぐに除去する事もできます。中には、スポーツや仕事を行つている方もいるそうです。次に、ゼロではあ

りませんが、肺炎のリスクを減らすことが出来ます。

デメリットとしては、胃ろう周辺の皮膚がただれたり、栄養剤が漏れる、カテーテルが詰まるなどのトラブルが発生することもあります。認知症の方の場合、ご本人がカテーテルを抜いてしまうこともあります。

胃ろうのメリットとデメリット



くことが大切だと

決めてお

くことが大切だと



知っとこ！ 日焼け対策



秋らしい天候でも、日焼け対策は季節問わず必要な事はご存知でしょうか。春～夏は一生懸命日焼け対策をするけれど、秋～冬にかけては真夏のような日差しではないので、ついつい日焼け対策をお休みしてしまっていい…ということはないですか？しかし、秋も冬も、紫外線は降り注いでいるのです。今回は秋になるとうつかりしてしまいがちな、日焼け対策についてお話ししていきましょう。

秋でも日焼け対策は必要？

涼しくなってくると、つい日焼け対策も面倒になってしまいます。年間を通してみると真夏に紫外線が最も多いのは確かですが、9・10月でも真夏の40～70%に相当する量の紫外線が降り注いでいるのです。また、秋から乾燥しやすい時期になっ

てきます。
夏に受けた肌のダメージをそのままにして、肌を乾燥させてしまうと、シワになってしまこともあるのです。

◆素材は厚手の麻や絹がおすすめです。
日傘の生地は厚い方が紫外線を通しません。

1番よいのはUVカット率と遮光率ともに99%以上のものを見つければ紫外線も暑さも解決されま



秋は、紫外線対策に加えて、肌を休息させるケア、保湿が大切になります。内側の色を薄い色やシルバーの色などを選んでしまうと、アスファルトの照り返しで紫外線が顔に集中してしまうことがあります。

日傘を選ぶ時の注意点

これは、紫外線から守ってくれる優秀な日傘ですが、注意してもらいたいことは、紫外線から守る日傘と暑さから守る日傘は違うということです！日傘の選び方を間違えると、期待する効果が得られないでの、紫外線防止のための上手な日傘の選び方をご紹介していきます。

◆UVカット率の高いものを選びましょう。
「UVカット率」とは、“どれだけ紫外線をカットできるか”という日傘を選ぶ基準となるものです。ここで注意してもらいたいことは、紫外線防止目的なら「遮光率」で選ばないこと！
遮光率とは紫外線ではなく、可視光線のカット率を表しているものです。紫外線防止よりも眩しさや暑さ防止に日傘を選ぶ方は遮光率を基準に選びましょう。

◆外側の色はシルバーで、内側の色は黒や紺などの濃い色のものを選びましょう。
内側の色を薄い色やシルバーの色などを選んでしまうと、アスファルトの照り返しで紫外線が顔に集中して当たってしまいます。

医療法人 十倉医院

インフルエンザの予防接種を実施しています。
お電話にてご予約ください。
修学院第二小学校の西側です。閑静な住宅街の一角にある4階建ての医院です。

お電話でのお問合せは

075-781-5650

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	
18:00～20:00	●	●	●	●	●		

診療科目

内科

循環器科

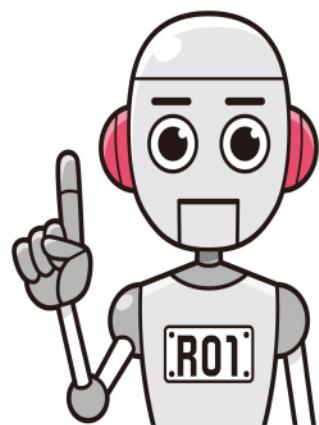
小児科

住 所：〒606-8115
京都府京都市左京区一乗寺里ノ西町 9-2
最寄駅：叡山電鉄本線一乗駅 徒歩 2 分
駐車場：2台



今さら聞けない！？ 介護ロボット

介護ロボットとは？



高齢者が増加する反面、介護をする側が圧倒的に不足している日本。その問題を解決するために、さまざまな会社が、介護ロボットに力を入れ始めています。2020年までに爆発的に増えると言われていますが、今回はその介護ロボットについて考えたいと思います。

介護ロボットとは、介護される側の自立を助け、介護する側の仕事を支援するロボットのことです。大きく分けて3つの分野に分けることができます。

① 自立を助ける
歩行や、入浴、排せつ、読書をアシストしてくれるロボットがあります。介護者がないなくても、自分の力で、好きな時に動くことができます。ようすに補助してくれます。

② 介護を助ける

介護ロボットのメリット・デメリット

重い物を持つための補助具となるパワースーツや、床ずれ防止のため、自動で動くマットなどがあります。

- メリット
- 1 気を使わないこと

ペット型や人間型ロボットにより心を癒すことができます。また、異常があれば家族に連絡してくれる機能のついた見守り型家電もあります。

③ 精神ケアや見守りをする

- メリット
- 2 肉体的負担が減る

介護をする側の悩みの一つに、腰痛：があげられます。装着型のロボットは、重さのある物を少しの力で、簡単に動かしたり持ち上げたりすることができます。介護ロボットとして普及すれば、介護する側の肉体的な負担が軽くなりります。

- メリット
- 1 費用がかかる

介護施設で介護ロボットを買うにも、出せる費用に制限があります。施設で手軽に買えるとは言えず、普及には時間がかかると考えられています。在宅介護となると、施

設よりも状況は厳しくなりますし、介護ロボットの多くが介護保険の適用外となっていることも普及に時間がかかる原因の一つといえます。

- メリット
- 2 認識の違い

「人の手による介護」が一番だとういう認識を持つ方がいらっしゃいます。実際、人の手による介護は温かみがあり、安心感を得ることができます。その一方で、ロボットによる効率面に重きを置く方もいらっしゃいます。このように、お互いの認識の違いが問題となることもあるため、介護ロボットを使用する際には、介護する側とされる側の相互理解により、納得したうえで利用を決める必要があります。



事務員北村の休日の1ページ

ユーバーサルスタジオ・ジャパンの巻

今年5月のお話です。暑くもなく寒くもなく、過ごしやすい気候なのでアクティビティになつたとある休日の1ページ。

朝一番から入園し、色々な乗り物に乗ったその日一番最後のアトラクションだったので、くたくたな頭で何とか謎を解いていきましたが最後までたどり着く事ができませんでした。

それでもやり遂げた充実感はとてもあるので、癖になる楽しさです。



今までに3度リアル脱出ゲームには挑戦した事があります

友達とユニバーサルスタジオジャパンへ繰り出しました！余り遊園地の乗り物は得意ではないのですが・・・

ゴールにたどり着けるようまた次の開催地を探してみたい

と思います！

(京都伏見店 事務員 北村伊津美)



お目当てでは友達に誘われた今流行りのリアル脱出ゲームで数名で1チームになり、謎解きをしながら建物から脱出する体験型のアトラクションです。4階建ての建物を丸ごと全部使用し2時間程かかる大掛かりなものです。

ベッドに寝ていてる状態なら2時間に一度、体位を交換します。座つた状態なら15分に1度お尻を浮かすようにし、もし自分で椅子に座るのが難しい場合は2時間以内に体位の交換をするようにしましょう。

③身につけるものを慎重に選ぶ・オムツを使用する場合、むれやすくなります。素材や吸水率が肌に合うものを選

ることができます。厚さ7cm以上のエアマットやウレタンマットなどがおすすめです。他にも、エアピローなどを使用することができます。椅子に座るときに、クッションには気をつけましょう。

②こまめな体位交換。ベッドに寝ていてる状態なら2時間に一度、体位を交換します。座つた状態なら15分に1度お尻を浮かすようにし、もし自分で椅子に座るのが難しい場合は2時間以内に体位の交換をするようにしましょう。

③身につけるものを慎重に選ぶ・オムツを使用する場合、むれやすくなります。素材や吸水率が肌に合うものを選

「床ずれ」とは、長時間、同じ部分に体重がかかり圧迫されることで、血流の流れが悪くなったり、摩擦によって皮膚が傷つき、皮膚に障害を起こした状態のことをおいいます。今回は床ずれを予防するための5ステップをご紹介します。

①寝具・クッションを準備する。

体圧を分散させる寝具は、

突出部と寝具の接点が広く

なり、負担をかなり軽減す

ることができます。厚さ7

cm以上のエアマットやウレ

タンマットなどがおすすめ

です。他にも、エアピロー

やマイクロビーズピローな

どを使用することができます。椅子に座るときに、クッ

ッションには気をつけましょ

う。

②こまめな体位交換。ベッドに寝ていてる状態なら2時間に一度、体位を交換します。座つた状態なら15分に1度お尻を浮かすようにし、もし自分で椅子に座のが

ります。積極的に介護サ

ーべスを利用るようにしま

す。

びましょう。衣類も縫製部

分が皮膚にあたりにくくも

のを選びましょう。

④清潔を保ち、スキンケア

忘れないようにしましょ

う。軟膏や保湿クリームも

を忘れない。

⑤食生活を改善する。

床ずれの原因のひとつが

皮膚の栄養不足です。タンパク質・ビタミン・ミネラル・炭水化物等の栄養素をバラ

ンスよくとるようにこころ

がけましょ

う。

※在宅療養の場合、家族だけ介護を行なうのはかなりの負担になります。そのため介護が行き渡らざる結果、介護者が行なってしまうこともあります。積極的に介護サ

ーべスを利用のようにしま

す。

びましょう。衣類も縫製部

分が皮膚にあたりにくくも

のを選びましょ

う。

びましょう。衣類も縫製部

分

いはめ損豊調び
いなか理まし
いわなのを選
てくださいたをは
い。避に水洗いりに
てくださいたをは
い。松茸は軸が太く、表面が湿つ
ていい力サが開ききつい
がんの予防に期待されてい
る成分です。



③昆布茶で味付けをしてか
ら、更にレンジで2分加熱す
る。上に湯がいた三つ葉を、
盛り付けて出来上がり♪昆布
茶の分量は、味をみながら
整して下さいね！

生きた松の根元に自生する
松茸は、他のきのこと違つ
て人工栽培ができません。
松茸は成分のほとんどが水
(約88%)なのですが、水
カリウム、ビタミンB群、
ビタミンDを多く含んでい
て、食物繊維、ナイアシン、
エルゴステリンなどの成分
も含まれています。ナイアシ
ンは、エネルギーの代謝
やアルコールの分解を助け、二
肌荒れや肝臓病の予防、二
日酔いを解消する効果があ
るといわれています。

また松茸独特の香り成分は
マツタケオールと呼ばれ、
松茸のみに含まれており、
がんの予防に期待されてい
る成分です。

①松茸を食べやすい大きさ
に切つておき、海老の背わた
を取る、人参は薄めの半月切
りにして、銀杏の実を取り出
しておく。

②器に①を盛りつけて、水
を入れて、軽くラップをして
から、電子レンジで7分加熱
する。

松茸は、独自な香りと旨
味で、秋の風物詩とされています。
ぜひ匂の香りを食卓で楽しんでみてはいかが
でしょうか♪今回は松茸の
栄養・効果とレシピをご紹
介します。

松茸の土瓶蒸し風お吸い物



【材料（2人分）】

- ・松茸…1本
- ・海老…4尾
- ・人参…1／4本
- ・銀杏…4個
- ・三つ葉…4～6枚
- ・水…400ml
- ・昆布茶…小さじ2

作り方



（オネスト通信編集部）

保険適用によりわざかなご負担でご自宅に居ながらプロのマツサージを受けて頂けます。ご面倒な保険手続きもありません。1回あたりの施術時間は約20分程度です。手揉み5分で後は電気治療というマツサージが多い中、オネストでは時間内全て手揉みサービスを行っています。

※施術の部位数は同意書の中で医師から指示されます。

※生活保護受給者の方は負担金はありません。

※障害手帳1級・2級もしくは3級の一部の方は、公費で負担される場合があります。

※往診距離は原則として最寄りのオネスト営業所が起点となり計算されますが、その日に施術者が2戸以上の利用者宅を引き続いで往診した場合は、

それぞれの先順位利用者宅が起点となり計算されます。この場合、前者後者いずれか距離の短い方が適用されます。

松茸の栄養・効果

松茸レシピ

編集後記

在宅・訪問マツサージ治療院オネストについて

新規玉県にオネストの仲間は加盟1号店となる『埼玉ふじみ野店』です。訪問マツ

サージは各種医疗保险が適

用されますので、規定に従つ

りますが、オネストが大切な

にしているのは、ご利用者

様とのコミュニケーション

です。医療マツサージを通

じて心のふれあいの実現に

取り組んでおり、何よりご利用者

様が高いモチベーションをお

もたら頂戴する感謝の実現に

あります。マツサージの実現に

努めています。

マツサージの実現に努め

ています。



www.honestservice.jp

各種公的医療保険利用可

生活保護受給者利用可

| 在宅マッサージ治療とは…

- ✿『在宅で受けられる健康保険を適用させたマッサージ治療』です。
- ✿ 医師の同意に基づく指示と症状に適したマッサージ治療を行います。
- ✿ マッサージにお伺いする施術者は、全員国家資格保有者です。

● マッサージ治療の内容

おひとりおひとりに合わせたマッサージ治療を施します。

1回あたりの施術時間は、およそ20分程度です。一度に長時間行うより、適量の施術を週3~4回定期的に行なう方が効果的です。



| 訪問対応エリア

各店舗より半径16km以内の地域が訪問対応可能エリアです。下記エリアの中でも、これを超える地域は対象となりません。詳しくはお問合せください。

| 大阪

- ・大阪市(旭区、淀川区、城東区、西淀川区、中央区、鶴見区ほか)
- ・池田市、箕面市、豊中市、枚方市、守口市、門真市、東大阪市
- ・高槻市、茨木市、寝屋川市、交野市、摂津市、吹田市ほか

| 京都

- ・京都市(伏見区、南区、下京区、山科区、左京区、上京区ほか)
- ・宇治市、向日市、長岡京市、八幡市、城陽市、京田辺市ほか

| 神奈川

- ・横浜市(南区、西区、中区、港南区、戸塚区、青葉区、都筑区ほか)
- ・川崎市(高津区、宮前区、多摩区、麻生区)

| 東京

- ・江戸川区、葛飾区、江東区、墨田区

| 千葉

- ・八千代市、船橋市、習志野市、千葉市(花見川区)
- ・成田市、佐倉市、八街市、印西市、富里市、印旛郡ほか

| 埼玉

- ・富士見市、ふじみ野市、志木市、朝霞市、入間郡三芳町



* * * 無料体験サービスのご案内 * * *

オネストでは、在宅マッサージ治療の無料体験サービスを、個人のご利用者様、また介護事業者様に向けてご提供させていただいております。

在宅マッサージ治療を体験してみたいというご利用者様には、オネストのベテランマッサージ師がマッサージ治療の無料体験と、継続してご利用いただく場合のご説明をさせていただきます。

在宅マッサージの導入をご検討の介護事業者様にも事業所までお問い合わせし、ご利用者様、またスタッフの皆様にマッサージ治療の無料体験と、導入いただく場合のご説明をさせていただきます。

法令を遵守した運営とサービスの提供を行っておりますので、ぜひ、無料体験サービスをご活用の上、安心してオネストのマッサージ治療をご体感ください。
お気軽にお問合せくださいませ。

| こんな方におすすめ…

- ✿ 杖がないと歩けない！
- ✿ ひざが曲がって痛む！
- ✿ 足がむくんでいる…
- ✿ こむら返りがある…
- ✿ ベッドから起き上がりにくい！
- ✿ 腰が曲がっている…



こんな症状でお悩みの方、まずはお電話ください。

病名や年齢にかかわらず、国民健康保険や社会保険などの各種保険をお持ちの方で、往診を必要とする方々

- 寝たきりの状態・半身不随などで歩行が困難な方
- 脳血管障害等の後遺症による麻痺などで、歩行が困難な方
- 関節拘縮などにより歩行が困難な方
- その他、身体のどこかに不自由がある方、上記の症状に類似する方はご相談ください。

| 効果について

- | | |
|-----------|-----------|
| ✿ マヒの軽減 | ✿ 関節拘縮の改善 |
| ✿ 代謝の促進 | ✿ 痛みの緩和 |
| ✿ 血行の改善 | ✿ 浮腫の改善 |
| ✿ 心肺機能の改善 | ✿ 消化器官の改善 |
| ✿ 泌尿器官の改善 | |



✿ 心理的效果

施術者とのスキンシップやコミュニケーションにより、精神的ケアも期待できます。

✿ 介護予防

長期臥床による筋力低下は、放っておくとどんどん身体機能が低下し重い寝たきり状態になります。
在宅マッサージ治療はこのような介護予防にも効果が期待いただけます。

在宅・訪問マッサージ治療院 オネスト URL / www.honestservice.jp

| 京都伏見店

〒612-0029 京都市伏見区深草西浦町1-40 アヴォンリー1F
TEL 075-646-2600

| 大阪守口店

〒570-0094 大阪府守口市京阪北本通1-20 守口ニューハイツ1F
TEL 06-6977-7400

| 大阪枚方店

〒573-0027 大阪府枚方市大垣内町3丁目3-2 CFビル3F
TEL 072-846-5550

| 東京江戸川店

〒132-0021 東京都江戸川区中央4-21-15 カーサマキノ1階
TEL 03-5879-3981

| 横浜六ツ川店

〒232-0066 神奈川県横浜市南区六ツ川2丁目6番地20
TEL 045-730-6793

| 横浜青葉店

〒225-0011 神奈川県横浜市青葉区あざみ野1-24-2 Kあざみ野ビル304号
TEL 045-532-5333

| 千葉八千代店

〒276-0031 千葉県八千代市八千代台北17-5-20
TEL 047-774-3981

| 千葉成田店

〒286-0221 千葉県富里市七栄646-80

| 埼玉ふじみ野店

〒354-0035 埼玉県富士見市ふじみ野西1-24-5 コリーヌふじみ野206号
TEL 049-293-5808

■受付／9:00～18:00 ■定休／日曜・祝日 ■各種医療保険取扱 ※要医師同意書